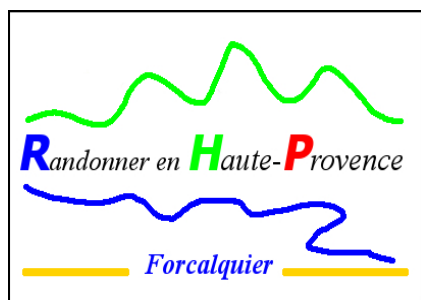


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
MAI 2025**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE	
6 M	DU VIEUX REDORTIERS AU CONTADOUR Redortiers (04) 30 Kms - 40mn - Dpt : 13H00 Tps : 3H00 - Dl� : 200m - 9 Kms Josiane PEYRON 06 38 41 73 23 <u>Appeler la veille avant 20 Heures</u>
27 M	DE MONTSALIER A CHEYRAN Montsalier (04) 25 Kms - 30mn - Dpt : 13H00 Tps : 3H30 - Dl� : 300m - 11 Kms Josiane PEYRON 06 38 41 73 23 <u>Appeler la veille avant 20 Heures</u>

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dl  = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier
Parking des Cordeliers



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51