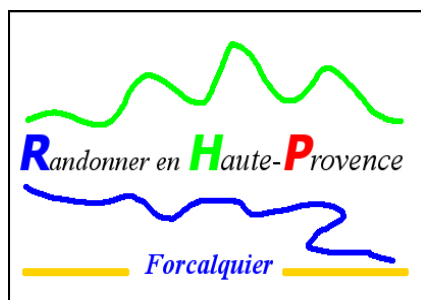


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
AVRIL 2025**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE	
8 M	LE GRAND TOUR DE MANE Mane (04) 3 Kms - 10 mn - Dpt : 13H00 Tps : 3H00 - Dl� : 200m - 8 Kms Betty MORIN 06 80 89 09 34 (tél ou SMS)
15 M	VISITE DE FORCALQUIER Forcalquier (04) - Dpt : 14H00 Tps : 3H30 Sabrina DA CONCEICAO 06 82 33 69 31
22 M	LES SPELS ET LE PAIN DE SUCRE Col de la mort d'Imbert 16 Kms - 20 mn - Dpt : 13H30 Tps : 3H00 - Dl� : 400m - 9 Kms - IBP 47 Alain REBOUL 06 84 36 20 64
29 M	LURS PAR MARACHAN ET CHAMERLE Lurs (04) 12 Kms - 15 mn - Dpt : 13H30 Tps : 3H00- Dl� : 300 m - 10 Kms Anny SILVE et André CIARAVOLO 06 72 10 50 33

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dl  = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier
Parking des Cordeliers



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51