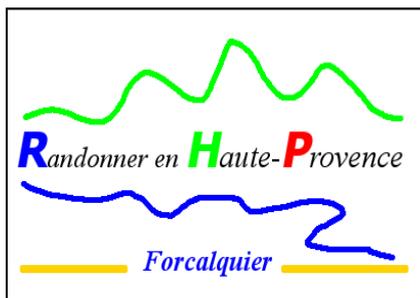


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
MARS 2025**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE	
11 M	MARACHAN A CHARMELE Lurs (04) 12 Kms - 15 mn - Dpt : 13H30 Tps : 3H00- Dl� : 300 m - 10 Kms Anny SILVE et André CIARAVOLO 06 72 10 50 33
18 M	TOUR DE LA BIROUETTE Mane (04) 5 Kms - 10 mn - Dpt : 13H30 Tps : 3H30 - Dl� : 370m - 10 Kms - IBP 45 Alain REBOUL 06 84 36 20 64
25 M	LA REPENTANCE Peyruis (04) 20 Kms - 20 mn - Dpt : 13H30 Tps : 3H00 - Dl� : 315m - 9 Kms Gérard TABLET Josiane FIGOUREUX 06 61 86 93 45

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dl  = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier
Parking des Cordeliers



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous...etc...)

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51