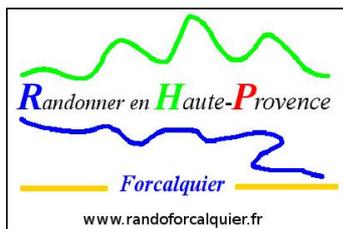


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE  
FORCALQUIER**



Mars

**SORTIES  
MARS 2025**

Site internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

Les Mercredis		Les Dimanches	
<b>5</b>	<p><b>TBM</b></p> <p><b>BARRE DES DOURBES DEPUIS TARTONNE</b> Tartonne (04) 90 Kms - 1H25 - <b>Dpt : 7H15</b> Tps : 6H30 - Dl� : 800m - 17 Kms - IBP 90 Louis BOULET 06 51 38 36 05</p>	<b>2</b>	<p><b>BM</b></p> <p><b>VERS LE LAC D'ESPARRON</b> Esparron du Verdon (04) 52 Kms - 50 mn - <b>Dpt : 8H30</b> Tps : 5H30 - Dl� : 470 m - 15 Kms <b>Début de la rando sur goudron</b> Brigitte et Patrick PILLON 06 04 43 15 08 (par SMS)</p>
<b>12</b>	<p><b>BM</b></p> <p><b>CRETE DE PEYSSIER DEPUIS BARCILLONNETTE (05) 80 Kms - 1 H - Dpt : 8H00</b> Tps : 5H00 - Dl� : 750 m - 11 Kms - IBP 77 <u>Sur chemins, passages raides</u> Bruno DE SAINTE MARIE 06 73 48 73 94 <u>Avant 20 Heures</u></p>	<b>9</b>	<p><b>M</b></p> <p><b>AUTOUR DE GREOUX LES BAINS (04)</b> Gréoux Les Bains 40 Kms - 35mn - <b>Dpt : 8H30</b> Tps : 5H30/6H00 - Dl� : 350m - 14 Kms <u>Y compris visite Gréoux</u> Hervé DEREDEC et Sabrina DA CONCEICAO 06 82 33 69 31</p>
<b>19</b>	<p><b>BM+</b></p> <p><b>AUTOUR DE FERRASSIERES</b> Ferrass�eres (26) 50 Kms - 1 H - <b>Dpt : 7H30</b> Tps : 7H30 - Dl� : 800m - 16,5 Kms Patrick CASSOUDESALLE 06 32 11 98 66</p>	<b>16</b>	<p><b>BM</b></p> <p><b>ANCIEN CANAL DU VERDON</b> Peyrolles (13) 53 Kms - 1H00 - <b>Dpt : 7H30</b> Tps : 6H00 - Dl� : 560m - 16 Kms Gérard TABLET - Daniel ABAD Josiane FIGOUREUX 06 61 86 93 45</p>
<b>26</b>	<p><b>BM</b></p> <p><b>LE FESTON PAR LES CHARBONNIERES</b> Digne Les Bains (04) 50 Kms - 1 H - <b>Dpt : 8H00</b> Tps : 5H00 - Dl� : 400 m - 12 Kms Jean Louis BOVIS 07 88 07 90 42</p>	<b>23</b>	<p><b>BM</b></p> <p><b>CEUSETTE ET LE ROCHER DE ST PIERRE</b> Sigoyer (05) 96 Kms - 1H10 - <b>Dpt : 7H30</b> Tps : 6H30 - Dl� : 760m - 15 Kms - IBP 90 Départ Col des Gu�rins Joël CORBON 06 17 52 81 72 (par SMS ou WhatsApp)</p>
		<b>30</b>	<p><b>TBM</b></p> <p><b>L'ORATOIRE-MASSIF DES MONGES</b> Esparron La Bâtie (04) 75 Kms - 1H15 - <b>Dpt : 8H00</b> Tps : 6H00 - Dl� : 890m - 15 Kms Maryse LEFEBVRE 06 75 28 31 08</p>

**PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km**  
Tps = durée de la course, sans les arrêts  
Dl  = dénivelé cumulé  
Dpt = Départ de Forcalquier  
Parking des Cordeliers



**M** = Randonnée moyenne  
**BM** = Bons Marcheurs  
**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... etc...

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à  
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*