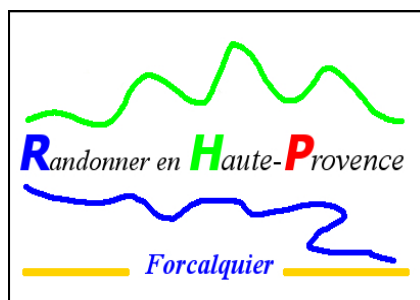


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
FEVRIER 2025**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE	
4 M	LES SARRAGOUANS Mane (Salagon) 3 Kms - 5mn - Dpt : 13H00 Tps : 3H00 - Dl� : 340m - 10 Kms Betty MORIN 06 80 89 09 34
25 M	DE PLAINE REDONNE AU CHEMIN DE MONTAIGU Dauphin(04) 10 Kms - 15 mn - Dpt : 13H30 Tps : 3H00 - Dl� : 300m - 9 Kms - IBP 39 Alain REBOUL 06 84 36 20 64

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dl  = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier
Parking des Cordeliers



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous...etc...)

Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51