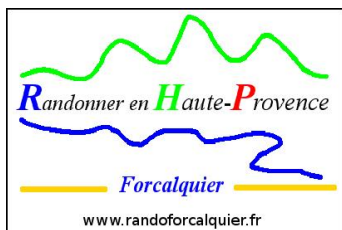


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE  
FORCALQUIER**



**SORTIES  
FEVRIER 2025**

Site internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

Les Mercredis		Les Dimanches	
<b>5</b>	<p><b>BM</b></p> <p><b>DU CHAI DES DAVIDS AU SENTIER DU HAUT DES GORGES D'OPPEDETTE (EN BOUCLE)</b> Simiane La Rotonde/Viens - 35 kms - 40 mn - <b>Dpt : 8H30</b> Tps : 5H00 - Dl� : 300m - 12 Kms <u>Randonnée déconseillée pour celles et ceux qui ont le vertige</u> <u>Appeler la veille avant 20 Heures</u> Josiane PEYRON 06 38 41 73 23</p>	<b>2</b>	<p><b>BM</b></p> <p><b>PIERRE IMPIE - ROC DE L'AIGLE DEPUIS CHATILLON</b> Ribiers (05) 62 Kms - 50mn - <b>Dpt : 8H00</b> Tps : 7H00 - Dl� : 750m - 11 Kms <b>Un passage raide en montée</b> Brigitte PILLON et Betty MORIN 06 80 89 09 34</p>
<b>12</b>	<p align="center"><b><u>RANDO RAQUETTES</u></b></p> <p>Pour le détail de cette journée contacter Louis BOULET 06 51 38 36 05</p>	<b>9</b>	<p><b>BM</b></p> <p><b>FORCALQUIER : UN TOUR DE LA VILLA BETORIDDA</b> <b>Rendez-vous cimetière Forcalquier � 9H15</b> Tps : 6H00 - Dl� : 360m - 15 Kms <b><u>Variante longue 20 Kms par le GR et la Parise</u></b> <b>Dl� : 560m - Tps : 7H30</b> Patrick CASSOUDESALLE 06 32 11 98 66</p>
<b>19</b>	<p><b>BM</b></p> <p><b>LES PENITENTS DES MEES</b> Les M�es (04) 20 Kms - 20 mn - <b>Dpt : 9H00</b> Tps : 5H00 - Dl� : 550 m - 8 Kms <b><u>Passage en crête avec du vide mais sans difficultés</u></b> <b><u>Nombreuses marches pénibles pour les genoux</u></b> Jean-Louis BOVIS 07 88 07 90 42</p>	<b>16</b>	<p><b>M</b></p> <p><b>AUTOUR DE GRAMBOIS RANDO PATRIMOINE</b> Grambois (84) 35 Kms - 40mn - <b>Dpt : 8H00</b> Tps : 5H30 (<b><u>y compris visite de Grambois</u></b>) Dl� : 300m - 13 Kms Hervé DEREDEC Sabrina DA CONCEICAO 06 82 33 69 31</p>
<b>26</b>	<p><b>BM</b></p> <p><b><u>DE MONTLAUX A MALLEFOUGASSE EN BOUCLE</u></b> Montlaux(04) Le détail de cette randonnée sera communiqué ultérieurement Lucien MICHEL 06 89 27 01 04</p>	<b>23</b>	<p><b>BM</b></p> <p><b>LA CHAPELLE DE LA SANTONNE</b> Buoux (84) 50 Kms - 55 mn - <b>Dpt : 8H30</b> Tps : 5H00 - Dl� : 400 m - 12 Kms Josiane PEYRON et Josiane FIGOUREUX 06 61 86 93 45</p>

**PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km**  
**Tps** = durée de la course, sans les arrêts  
**Dl ** = dénivelé cumulé  
**Dpt** = Départ de Forcalquier  
Parking des Cordeliers



**M** = Randonnée moyenne  
**BM** = Bons Marcheurs  
**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... etc...)

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à  
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*