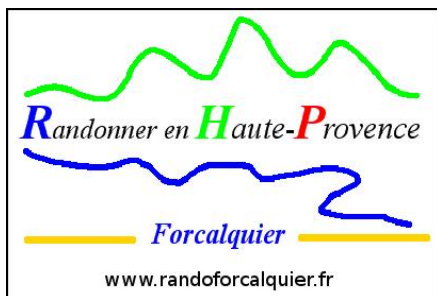


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



SORTIES
JANVIER 2025

Site internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
1		5	<p align="center">M</p> <p align="center">RANDO GRILLADES A CARLUC Reillanne 22 Kms - 25 mn - Dpt : 9H00 (Ou 9H20 place du marché Reillanne) Tps : 5H30 - Dl� : 380m - 12,5 Kms - IBP 49 Lucien MICHEL et Jo� CORBON Inscription impérative avant le 2 Janvier auprès de Joël 06 17 52 81 72 (par SMS) ou par tél 04 92 73 01 54</p>
8	<p align="center">LE PIC D'OISE Depuis Champtercier (04) 50 Kms - 46 mn Dpt : 8H30 Tps : 5H00 - Dl� : 480m - 12 Kms Jean-Louis BOVIS 07 88 07 90 42</p>	12	<p align="center">LA ROQUE DES BANS ET LE PORTALAS Lacoste (84) 61 Kms - 65 mn - Dpt : 8H00 Tps : 6H00 - Dl� : 510 m - 14 Kms - IBP 61 Joël CORBON 06 17 52 81 72 (par SMS) ou 04 92 73 01 54</p>
15	<p align="center">LES AIGUERS TRAVIGNON St Saturnin Les Apt (84) 55 Kms - 55 mn - Dpt : 8H30 Tps : 5H00 - Dl� : 650m - 14 Kms Betty MORIN 06 80 89 09 34</p>	19	<p align="center">GALETTE DES ROIS Limans 8 Kms - 10 mn</p> <p align="center">Le programme détaillé de cette journée vous parviendra prochainement par mail</p> <p align="center">Inscription nécessaire pour la galette entre le 9 et le 13 janvier auprès de Brigitte PILLON par mail brigitte.pillon32@hotmail.com</p>
22	<p align="center">AUTOUR DE GRAMBOIS RANDO PATRIMOINE Grambois (84) 35 Kms - 40mn - Dpt : 8H00 Tps : 5H30 (y compris visite de Grambois) Dl� : 300m - 13 Kms Hervé DEREDEC Sabrina DA CONCEICAO 06 82 33 69 31</p>	26	<p align="center">L'ORATOIRE-MASSIF DES MONGES Esparron La Bâtie (04) 75 Kms - 1H15 - Dpt : 8H00 Tps : 6H00 - Dl� : 890m - 15 Kms En raquettes si assez de neige Maryse LEFEBVRE 06 75 28 31 08</p>
29	<p align="center">RANDO-RAQUETTES Pour le détail de cette journée contacter Louis BOULET 06 51 38 36 05</p>		

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km
Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dl  = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier
Parking des Cordeliers



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... etc...

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*