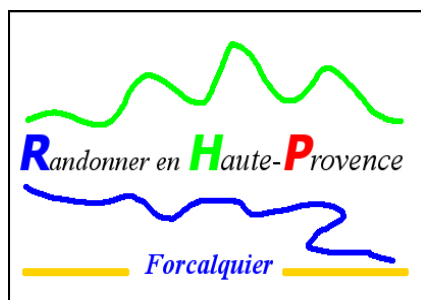


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
JANVIER 2025**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE	
14 M	<p>DU VIEUX MONTLAUX A L'EGLISE DU REVEST Montlaux 17 Kms - 25mn - Dpt : 13H00 Tps : 3H00 - Dl� : 300 m - 9 Kms Btons recommandés : chemins parfois boueux et le Lauzon  franchir Josiane PEYRON 06 38 41 73 23 Appeler la veille avant 20 H</p>
28 M	<p>LA CAPELANE - PLATEAU DE LA GARDE Volx 15 Kms - 20 mn - Dpt : 13H00 Tps : 3H00 - Dl� : 400 m - 8 Kms - IBP 47 Alain REBOUL 06 84 36 20 64</p>

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dl  = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier
 Parking des Cordeliers



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous...etc...)

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion  RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51