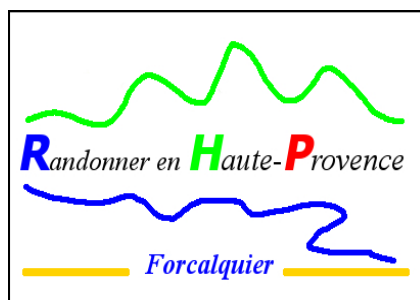


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
DECEMBRE 2024**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE	
3 M	BERGERIE DE PALHIER L'Hospitalet (04) 22 Kms - 25 mn - Dpt : 13H00 Tps : 3H00 - Dl� : 400m - 8 Kms Josiane PEYRON 06 38 41 73 23 Appeler la veille avant 20 H 00
10 M	LE ROCHER DES GUERINS St Michel L'Observatoire 16 Kms - 20mn - Dpt : 13H00 Tps : 3H00 - Dl� : 200m - 8 Kms - IBP 27 Alain REBOUL 06 84 36 20 64

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dl  = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier
Parking des Cordeliers



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51