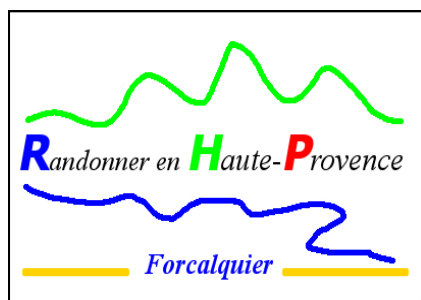


# ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE FORCALQUIER



SORTIES  
NOVEMBRE 2024

Site Internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

LES MARDIS <b>RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE</b>	
5  <b>M</b>	<b>DE BIABAUX A ST MARTIN LES EAUX</b> Dauphin (04) 8 kms - 15 mn - <b>Dpt : 13H00</b> Tps : 3H00 - Dl� : 300 m - 9 Kms - IBP 38 Alain REBOUL 06 84 36 20 64
12  <b>M</b>	<b>BERGERIE DE PALHIER</b> L'Hospitalet (04) 22 Kms - 25 mn - <b>Dpt : 13H00</b> Tps : 3H00 - Dl� : 400m - 8 Kms Josiane PEYRON 06 38 41 73 23 <b><u>Appeler la veille avant 20 heures</u></b>

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts  
**Dl ** = dénivelé cumulé  
**Dpt** = Départ de Forcalquier  
Parking des Cordeliers



**M** = Randonnée moyenne  
**BM** = Bons Marcheurs  
**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51