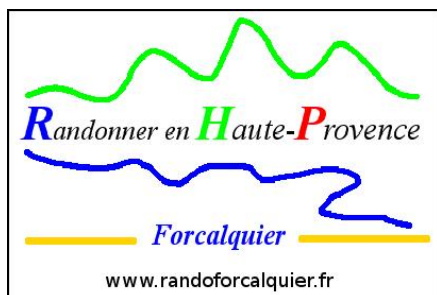


# ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE

## FORCALQUIER



**SORTIES**  
**NOVEMBRE 2024**

Site internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

Les Mercredis		Les Dimanches	
<b>6</b>  <b>BM</b>	<b>LA MONTAGNE DE COURCHON</b> Saint André Les Alpes (04) 90 Kms - 1H30 <b>Dpt : 7h30</b> Tps : 5H00 - Dlé : 450m Jean-Louis BOVIS 07 88 07 90 42	<b>3</b>  <b>TBM</b>	<b>LE ROCHER DE BEAUMONT</b> Montclus (05) - 83 Kms - 1H10 - <b>Dpt : 8H00</b> Tps : 5H00 - Dlé : 950m - 12,8 Kms IBP 89 Petit passage sans difficulté avec main courante Sylvain BONNETON 06 37 54 58 01
<b>13</b>  <b>TBM</b>	<b>PIC DE BERNARDEZ - COL BAS</b> Seyne Les Alpes (04) 85 Kms - 1H25 - <b>Dpt : 7H30</b> Tps : 6H00 - Dlé : 900m - 13 Kms Départ de la rando : maison forestière de Bellevue Maryse LEFEBVRE 06 75 28 31 08	<b>10</b>  <b>BM</b>	<b>LE TRAINON</b> Saint Geniez (04) 60 Kms - 1H10 - <b>Dpt : 7H30</b> Tps : 6H00 - Dlé : 800m - 12 Kms Sentiers - Pistes - Sangliers (sortie Sisteron Sud) Patrick CASSOUDESALLE 06 32 11 98 66
<b>20</b>  <b>M</b>	<b>L'OPPIDUM DU CHASTELLAS DE BANONhN</b> Le Lague (Banon) 18 Kms - 20 mn - Dpt : <b>8H30</b> Tps : 4H30 - Dlé : 330m - 13 Kms - IBP 50 Joël CORBON 04 92 73 01 54 ou 06 17 52 81 72 (par SMS)	<b>17</b>  <b>TBM</b>	<b>DE VILLENEUVE A LA ROCHE AMERE</b> Villeneuve (04) 11 Kms - 15 mn - <b>Dpt : 8H00</b> Tps : 6H00 - Dlé : 800m - 17 Kms - IBP 80 Alain REBOUL 06 84 36 20 64
<b>27</b>  <b>M</b>	<b>DES MOURRES A FONTIENNE</b> Forcalquier (04) 2 Kms - 10 mn - <b>Dpt : 8H00</b> Tps : 4H30 - Dlé : 450m - 15 Kms Lucien MICHEL 06 89 27 01 04	<b>24</b>  <b>M</b>	<b>RANDO PATRIMOINE</b> Bonnieux (84) 54 Kms - 1H00 - <b>Dpt : 8H00</b> Tps : 5H30 - Dlé : 400 m - 13 Kms Inclus la visite de Bonnieux Sabrina DA CONCEICAO et Hervé DEREDEC 06 82 33 69 31

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts  
 Dlé = dénivelé cumulé  
 Dpt = Départ de Forcalquier  
 Parking des Cordeliers



**M** = Randonnée moyenne  
**BM** = Bons Marcheurs  
**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect...)

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à  
**Randonner en Haute Provence - Groupe Rando** *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*