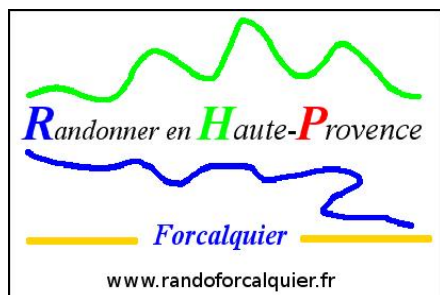


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE FORCALQUIER



**SORTIES
OCTOBRE 2024**

Site internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
2 BM	LES MOULINS DE VERONCLE Gordes (84) 60 Kms - 1H15 - Dpt : 8H00 Tps : 5H30 - Dl� : 350 m - 11 Kms Attention : quelques passages en escalade mais équipés Josiane PEYRON et Joël CORBON 06 38 41 73 23 Appeler la veille avant 20 heures	6 BM	CRETE DU CREMONT (1780 m) St Julien du Verdon (04) 120 Kms - 1H40 - Dpt : 8H00 Tps : 5H00 - Dl� : 780m - 14 Kms Jean-Louis BOVIS 07 88 07 90 42
9 BM	LA JAVIE - DRAIX - LA JAVIE PAR LES TERRES NOIRES (boucle) 65 Kms - 1H10 Dpt : 8H00 Tps : 6H00 - Dl� : 750 m - 17 Kms Jean-Jacques LAMBOUX Inscription Josiane FIGOUREUX 06 61 86 93 45	13	A DETERMINER
16 TBM	COL ET PIC DE BERNARDEZ - COL BAS Seyne Les Alpes (04) 85 Kms - 1H30 - Dpt : 7H30 Tps : 6H00 - Dl� : 900m - 13 Kms Départ rando de la maison forestière de Bellevue Maryse LEFEBVRE 06 75 28 31 08	20 BM	DE CHATEANEUF VAL ST DONAT A LA CHAPELLE SAINT JEAN Ch�teaneuf Val St Donat (04) 34 Kms - 34 mn Dpt : 8H00 Tps : 6H00 - Dl� : 590 m -15 Kms - IBP 70 Joël CORBON et Maryse LEFEBVRE 04 92 73 01 54 ou 06 17 52 81 72 (par sms)
23 BM	LE COUSSON (1510m) PAR DIGNE Digne Les Bains (04) 60 Kms - 1H00 - Dpt : 8H00 Tps : 5H30 - Dl� : 850m - 14 Kms Jean-Louis BOVIS 07 88 07 90 42	27 BM	PIERRE IMPIE ET ROC DE L'AIGLE Ribiers (05) 55 Kms - 45 mn - Dpt : 8H00 Tps : 6H00 - Dl� : 800 m - 12 kms Quelques pas et passages aériens Bruno DE SAINTE MARIE 06 73 48 73 94 Appeler la veille avant 21 Heures
30	A DETERMINER		

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dl  = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier

Parking des Cordeliers

M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect...)

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à

Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*