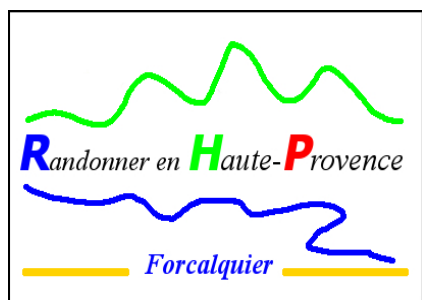


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
OCTOBRE 2024**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE	
15 M	LES ENVIRONS DU HAMEAU DU LARGUE Revest des Brousses (04) 18 Kms - 20 mn - Dpt : 13H30 Tps : 3H00 - Dl� : 150m - 7 Kms Br�me du Cerf Lucien MICHEL 06 89 27 01 04
22 M	COLLINES ORAISON PAR ST PANCRACE Oraison 15 Kms - 20 mn - Dpt : 13H15 Tps : 3H00 - Dl� : 400m - 9 Kms Anny SILVE et André CIARAVOLO 06 72 10 50 33

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dl  = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier
Parking des Cordeliers



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51