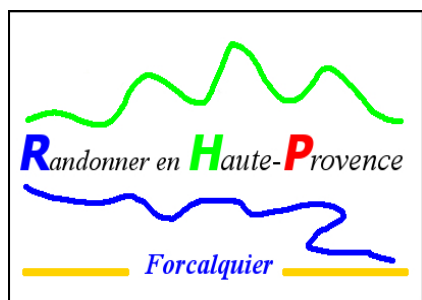


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
SEPTEMBRE 2024**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE	
3 M	<p><u>LE MATIN</u></p> <p>LES PETITES GORGES DE VAUMALE Simiane La Rotonde 36 Kms - 45mn - Dpt : 7H30 Tps : 3H00- Dl� : 250m - 11 Kms <u>A peu près 30 mn sur petite route goudronn�e</u> Josiane PEYRON 06 38 41 73 23 <u>Appeler la veille avant 20 Heures</u></p>
10 M	<p><u>LE MATIN</u></p> <p>DE REVEST DES BROUSSES A AUBENAS Revest Des Brousses 18 Kms - 30 mn - Dpt : 7H45 Tps : 3H00 - Dl� : 250m - 10 Kms Josiane PEYRON 06 38 41 73 23 <u>Appeler la veille avant 20 Heures</u></p>

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dl  = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier
Parking des Cordeliers



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51