REFUGE DE L'ESTROP ET TETE DE L'ESTROP (2961 m)
RANDONNEES SUR DEUX JOURS MERCREDI 25 ET JEUDI 26 SEPTEMBRE 2024
- :- :- :- :- :- :- :- :- :- :- :- :- :- :- :- :- :- :- :-

GROUPE 1 – ANIMATEUR : MARYSE LEFEBVRE – TRES BONS MARCHEURS

1er jour :
Départ de Forcalquier 7H30 – 100 Kms – 1H15
Départ de la randonnée au parking des Eaux Chaudes (Commune de Prads) à 8H45
Montée par Troumille (village ruiné)
Cheminement sur les crêtes de la Basse et descente au refuge
Dénivelé positif : 1350 m – 560 m dénivelé négatif – 7,700 Kms – 6H30 de marche

2ème jour :
Montée à la tête de l'Estrop (2961 m) 3H00 – Dénivelé : 910 m positif – 4.2 Kms
Retour au refuge par la Baisse de l'Aiguille
Longue descente jusqu'au parking dénivelé négatif : 1680 m – 20 Kms – 6H50 de marche

Inscription avant fin Août pour le groupe 1 auprès de Maryse 06 75 28 31 08

GROUPE 2 – ANIMATEUR : JEAN-LOUIS BOVIS – BONS MARCHEURS

1er jour :
Départ de Forcalquier 9H00 – 100 Kms – 1H15
Départ de la randonnée au parking des Eaux Chaudes (Commune de Prads) à 10h15
Montée au refuge 3H00 – Dénivelé positif +600 m

2ème jour :
Montée à la tête de l'Estrop (2961m)
3h50 – 910 m de dénivelé positif
Descente 1500 m négatif – 5H00

Le 2ème jour le parcours est identique pour les deux groupes , seul le rythme peut varier.

Inscription avant fin Août pour le groupe 2 auprès de Jean-Louis 07 88 07 90 42

Une nuit au refuge demi-pension 42 Euros
Si vous voulez un pique-nique (12 Euros) pour le midi du 2ème jour ou si vous avez un régime alimentaire particulier, merci de le préciser à l'inscription.

Etablir un chèque de 42 Euros ou 54 Euros si vous prenez le pique-nique à l'ordre de RHP et à adresser à : FIGOUREUX Josiane
32 place des Grenadiers
Lot L'Empereur
04300 FORCALQUIER