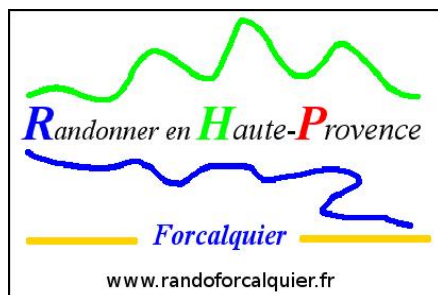


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
SEPTEMBRE 2024**

Site internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
4 M	LES GORGES D'OPPEDETTE ET LE SAUT DU MOINE Oppedette (04) 29 Kms - 39mn - Dpt : 8H00 Tps : 4H30 - Dl� : 250m - 12 Kms <u>Pique-nique tiré du sac au Saut du Moine</u> Lucien MICHEL 06 89 27 01 04	1 TBM	COL ET PIC DE BERNARDEZ - COL BAS Seyne Les Alpes (04) 90 Kms - 1H30 - Dpt : 7H30 Tps : 6H00 - Dl� : 950m - 13 Kms <u>Départ rando de la maison forestière de Bellevue</u> Maryse LEFEBVRE 06 75 28 31 08
11 TBM	CRETES DE VAUMUSE DEPUIS LE PONT DE LA REINE JEANNE Entrepierres (04) 55 Kms - 55 mn - Dpt : 7H30 Tps : 6H00 - Dl� : 1000m - 14 Kms <u>Sentiers raides mais sans difficultés techniques</u> Bruno De Sainte Marie 06 73 48 73 94	8 TBM	PIC ST CYR GORGES DE LA MEOUGE Antonaves - St Pierre Havez (05) - 75 Kms - 1H10 Dpt : 7H30 Tps : 6H00 - Dl� : 1100m - 20 Kms <u>Sentier le long de la Méouge</u> Maryse LEFEBVRE 06 75 28 31 08
18	A DETERMINER	15	A DETERMINER
25 BM ET TBM 26	<u>REFUGE ET TETE DE L'ESTROP (2961 m)</u> <u>RANDONNEES SUR DEUX JOURS</u> VOIR DETAIL DES RANDONNEES JOINT AU PROGRAMME	22	<u>FETE DE LA RANDONNEE</u> <u>DIGNE LES BAINS</u> <u>20 - 21 ET 22 SEPTEMBRE 2024</u> <u>RENSEIGNEMENTS OFFICE DU TOURISME</u> <u>04 92 36 62 62</u>
		29 M	RANDO PATRIMOINE SISTERON SISTERON (04) 50 Kms - 1H - Dpt : 8H30 Tps : 4H00 + 1H30 Visite - Dl� : 600m - 12 Kms Sabrina DA CONCEICAO et Hervé DEREDEC 06 82 33 69 31

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dl  = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier

Parking des Cordeliers

M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect...)

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
 Randonner en Haute Provence - Groupe Rando [Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51](tel:0492751951)