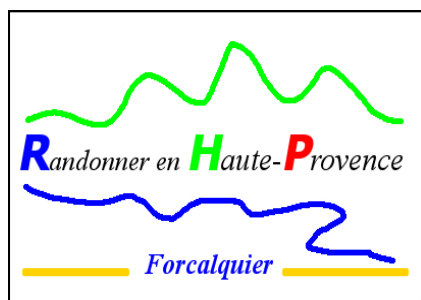


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
JUN 2024**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE	
11 M	<p><u>LE MATIN</u></p> <p>SUR LES HAUTEURS DE PEYRUIS PAR LES SENTIERS DE TRAVERSES Peyruis (04) 18 Kms - 20 mn - Dpt : 8H00 Tps : 3H00 - Dl� : 300m - 7,5 Kms Josiane FIGOUREUX et Gérard TABLET 06 61 86 93 45</p>
18 M	<p><u>LE MATIN</u></p> <p>LE CHASTELARD DE LARDIERS PAR ST GENIES Lardiers (04) 15 Kms- 15 mn - Dpt : 8H00 Tps : 3H30 - Dl� : 300m -10 Kms Grillades � prévoir pour le pique-nique chez un ami � St Geni�s Lucien MICHEL 06 89 27 01 04</p>

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dl  = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier
Parking des Cordeliers



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51