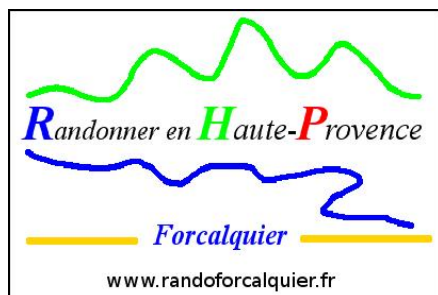


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE

FORCALQUIER



ATTENTION
A compter du 1er Mars
2024 le rendez-vous
pour le covoiturage se
fera :
Parking des Cordeliers
Forcalquier

SORTIES
MARS 2024

Site internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
6 BM	PIC DU REVUAIRE Saint Genis (05) 76 Kms - 1 Heure - Dpt : 8H00 Tps : 6H00 - Dl� : 625m - 13 Kms Brigitte et Patrick PILLON 06 04 43 15 08	3 BM	AUTOUR DE FERRASSIERES Ferrassières (26) 47 Kms - 52mn - Dpt : 8H00 Tps : 7H00 - Dl� : 550m - 20 Kms Peut-être de la neige au Seuil (alt 1378) Patrick CASSOUDESALLE 06 32 11 98 66
13 TBM	LES MONGES PAR LES BARRES DE CHINE Barles - Le Forest (04) 73 Kms - 1H30 - Dpt : 7H00 Tps : 6H30 - Dl� : 1000m - 14,5 Kms Approche originale par les pâturages de chine Nicole et Louis BOULET 06 51 38 36 05	10 BM	LES ANTENNES DE MONTE CARLO PLATEAUX DE ROUMOULES ET RIEZ Riez (04) 45 Kms - 52 mn - Dpt : 8H00 Tps : 6H00 - Dl� : 300m - 18 Kms René GOUIN Inscription Josiane FIGOUREUX 06 61 86 93 45
20 TBM	LES DEMOISELLES COIFFEES ET LE MONT COLOMBIS Th�us (05) 98 Kms - 1H10 - Dpt : 7H30 Tps : 7H00 - Dl� : 1050m - 16 Kms - IBP 107 Joël CORBON 06 17 52 81 72 (par sms) ou 04 92 73 01 54	17 BM	LA MONTAGNE DE BEYNES Clue de Chabrières (04) 65 Kms - 1H10 - Dpt : 8H00 Tps : 5H00 - Dl� : 450m - 14 Kms Jean-Louis BOVIS 07 88 07 90 42
27 BM	LE PLI DU VELODROME Esclangon (Vallée du B�s) 65 Kms - 1H15 Dpt : 7H30 Tps : 7H00 - Dl� : 900m - 15 Kms Jean-Louis BOVIS et Josiane PEYRON 06 38 41 73 23 Appeler la veille avant 20 Heures	24 M	D'UN CHATEAU A L'AUTRE Lourmarin (84) 58 Kms - 1H10 - Dpt : 8H00 Tps : 3H30 + 2 H de visite - Dl� : 250m - 12 Kms Visite des villages de Lourmarin et Cadenet Sabrina DA CONCEICAO et Hervé DEREDEC 06 82 33 69 31
		31	

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dl  = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier,
 Place Martial Sicard

M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*