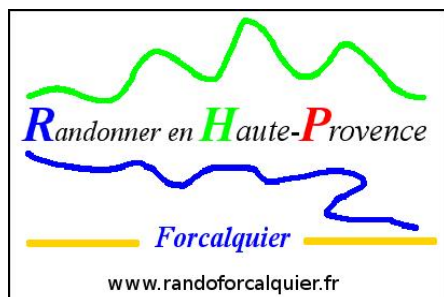


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE

FORCALQUIER



SORTIES
AVRIL 2024

Site internet : www.randoforcalquier.fr

| Les Mercredis | | Les Dimanches | |
|-----------------------------|---|----------------------------|---|
| 3 M | ST SATURNIN LES APT -ET VAUCARLANQUE St Saturnin les Apt (84) 51 Kms -1H - Dpt : 8h30 Tps : 5H00 - Dl  : 400m - 12 Kms Visite de St Saturnin Les Apt incluse Sabrina DA CONCEICAO et Hervé DEREDEC 06 82 33 69 31 | 7 BM | LES CLUES DE LA MELLE ET LE POIL DEPUIS MAJASTRES Majastres (04) 65 Kms - 1H20 - Dpt : 7H30 Tps : 7H30 - Dl  : 950 m - 21 Kms Josiane PEYRON et Joël CORBON 06 38 41 73 23 Appeler la veille avant 20 Heures |
| 10 BM | LA COMBE DEPUIS VITROLLES EN LUBERON Vitrolles en Luberon (84) 34 Kms - 40mn Dpt : 8H15 Tps : 6H30 - Dl  : 670m - 17 Kms Brigitte et Patrick PILLON 06 04 43 15 08 | 14 | FETE RANDURANCE CHATEAU ARNOUX |
| 17 TBM | CHAPELLE ST PONS ET GROTTTE DE PEYROURET Valbelle (04) 55 Kms - 55 mn - Dpt : 7H30 Tps : 7H00 - Dl  : 1100m - 15 Kms Déconseillé aux personnes sujettes au vertige Apporter lampe de poche Maryse LEFEBVRE 06 75 28 31 08 | 21 BM | TOUR DE LA GRANDE GAUTIERE Astoin (04) 83 Kms - 1H30 - Dpt : 7H30 Tps : 6H00 - Dl  : 650 m - 13 Kms Variante Le Sapet + 3 Kms- Dl  + 250m Danièle MUSSET et Patrick CASSOUDESALLE 06 32 11 98 66 |
| 24 TBM | SERRE DU MONT DENIER Col de St Jurs (04) 57 Kms - 1H10 - Dpt : 7H30 Tps : 6H30 - Dl  : 850 m - 18 Kms Marielle TAXIL et Maryse LEFEBVRE 06 75 28 31 08 | 28 BM | LE PIC DE CE SE La Roche des Arnauds (05) 101 Kms - 1H15 Dpt : 8H00 Tps : 5H30 - Dl  : 700m - 15 Kms Jean-Louis BOVIS 07 88 07 90 42 OU LES MONGES PAR LES BARRES DE CHINE Barles - Le Forest (04) 73 Kms - 1H30 - Dpt : 7H00 Tps : 6H30 - Dl  : 1000m - 14,5 Kms Approche originale par les pâturages de chine Nicole et Louis BOULET 06 51 38 36 05 |

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dl  = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard

M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à

Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*