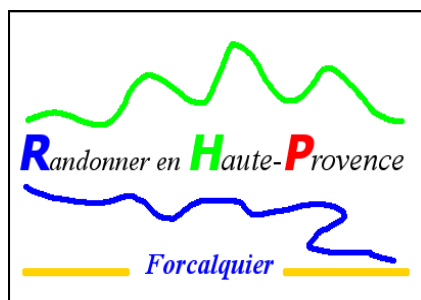


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
DECEMBRE 2023**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE	
5 M	Ferme Du Caladaire Lurs (04) 12 Kms - 15 mn - Dpt : 13H30 Tps : 3H00 - Dl� : 320 m - 9 Kms - IBP 42 Joël CORBON 06 17 52 81 72 (par SMS) 04 92 73 01 54
19 M	DE VACHERES A STE CROIX A LAUZE Vach�res (04) 30 Kms - 30mn - Dpt : 13H15 Tps : 2H30 - Dl� : 250m - 9 Kms Josiane PEYRON Inscription Josiane FIGOUREUX 06 61 86 93 45

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dl  = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51