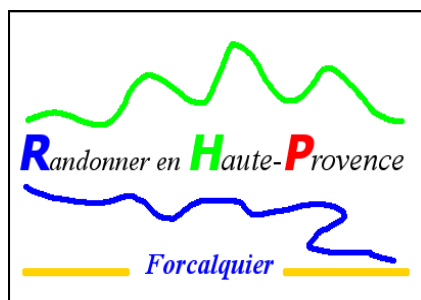


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
SEPTEMBRE 2023**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE	
12 M	<p><u>LE MATIN</u></p> <p>DALLE AUX EMPREINTES Viens (84) 34 Kms - 40 mn Tps : 2H45 - Dl� : 220 m - Dpt : 8H30 8,5 Kms Visite du village de Viens en fin de parcours Sabrina DA CONCEICAO Tél : 06 82 33 69 31 Et Hervé DEREDEC</p>
26 M	<p><u>L'APRES-MIDI</u></p> <p>L'OPPIDUM DE PIOLAN Sigonce (04) 10 Kms - 15 mn Tps : 3H30 - Dl� : 320m - Dpt : 13H30 8 Kms Joël CORBON Tél : 04 92 73 01 54 Ou 06 17 52 81 72 (par SMS)</p>

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dl  = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51