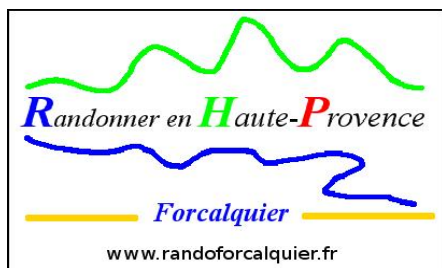


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE FORCALQUIER



**SORTIES
JUIN 2023**

Site internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
7 BM	MALEFIANCE - LA FERME DU COULET Robine Sur Galabre (04) 60 Kms - 1H00 Tps : 6H00 - Dl� : 663m (D+) Dpt : 7H30 13 Kms Anna GADES Tél : 06 89 10 66 65	4 BM	HAMEAU ROUINON ET BERGERIE REBEIE Bayons (04) 75 Kms - 1H15 Tps : 6H00 - Dl� : 600m (D+) 800m (D-) - Dpt : 7H30 10 Kms Danielle MUSSSET et Patrick CASSOUDESALLE Tél : 06 32 11 98 66
14 M BM	RANDO BOTANIQUE Lure (04) 30 Kms - 45 Minutes Tps : 5H00 - Dl� : 350m - Dpt : 7H30 9 Kms Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64 OU LES TROIS CABANES Le Vernet (04) 80 Kms - 1H30 Tps : 4H30- Dl� : 600m - Dpt : 7H30 13 Kms Michelle MATEO Tél : 06 76 11 73 73	11 BM	GORGES DE TREVANS AVEC PONT DE TUF Départ Romain Rte de Majastres (04) 64 Kms -1H15 Tps : 6H00 - Dl� : 900m - Dpt : 7H30 13 Kms Lucien MICHEL Tél : 06 89 27 01 04
21 TBM	LE CHEVAL BLANC S�oune / Lambruisse(04) 96 Kms - 1H45 Tps : 6H00 - Dl� : 936m - Dpt : 7H30 18.800 Kms Jean-Louis BOVIS Tél : 07 88 07 90 42 Et Maryse LEFEBVRE	18	A DETERMINER
28 BM M	REMONTEE DU LIT DE LA BLEONE Le Brusquet (04) 60 Kms - 1H00 Tps : 5H00 - Dl� : 200m - Dpt : 7H30 11 Kms Lucien MICHEL Tél : 06 89 27 01 04 OU RANDO BOTANIQUE Lambruisse (04) 90 Kms - 1H45 Tps : 6H00- Dl� : 550m - Dpt : 7H30 10 Kms Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64	25	A DETERMINER

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dl  = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... etc...).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*