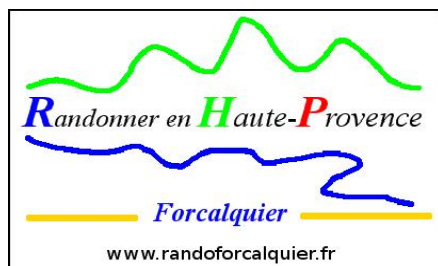


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE FORCALQUIER



**SORTIES
JANVIER 2023**

Site internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
4 M	<p style="text-align: center;">LES GARDUERES ET LA CHAPELLE NOTRE DAME DES ŒUFS Gréeoux Les Bains (04) 40 Kms - 40 Minutes Tps : 5H30 - Dl� : 630m - Dpt : 8H30 13 Kms - IBP 71 Joël CORBON Tél : 04 92 73 04 54 Ou par SMS : 06 17 52 81 72 Et Betty MORIN</p>	1	
11 BM	<p style="text-align: center;">LE COLORADO PROVENCAL Rustrel (84) 47 Kms - 50 mn Tps : 5H00 - Dl� : 400m - Dpt : 7H45 12 Kms Maryse LEFEBVRE Tél : 06 75 28 31 08</p>	8	<p>A DETERMINER</p>
18 M	<p style="text-align: center;">LE TROU DU LOUP Corbières (04) 32 Kms - 40 mn Tps : 4H30 - Dl� : 300m - Dpt : 8H30 13 Kms - IBP 40 Joël CORBON Tél : 04 92 73 01 54 Ou par SMS 06 17 52 81 72 Et Maryse LEFEBVRE</p>	15 BM	<p style="text-align: center;">FALAISES D'ORPIERRE Orpierre (05) 73 Kms - 1H15 Tps : 4H30 - Dl� : 850 m - Dpt : 8H00 12 Kms Quelques mains courantes Patrice et Dominique LEVASSEUR Tél : 06 37 67 70 92</p>
25	<p style="text-align: center;">CONTROLE DU BALISAGES DES SENTIERS DE LA COMMUNAUTE DES COMMUNES Contacter Pierre PONDAVEN Tél : 06 25 64 27 91</p>	22	<p style="text-align: center;">GALETTE DES ROIS Banon (04) 25 Kms - 25 mn Programme de cette journée dans un prochain mail Patrice LEVASSEUR Tél : 06 37 67 70 92 Josiane PEYRON Tél : 06 38 41 73 23</p>
		29 BM	<p style="text-align: center;">L'AIGUEBRUN - SIVERGUES Vaugines (84) 55 Kms - 1 Heure Tps : 6H00 - Dl� : 800m - Dpt : 8H00 15 Kms Liliane PETIT Tél : 07 79 66 20 58 Merci d'appeler la veille avant 20 heures</p>

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dl  = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard

M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*