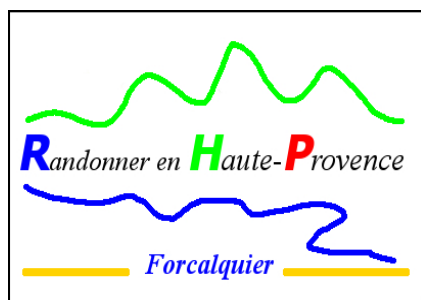


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE  
FORCALQUIER**



**SORTIES  
DECEMBRE 2022**

Site Internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

<b>LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE</b>	
<b>6</b>  <b>M</b>	<b>LE REVEST PAR LA FACE NORD</b> St Etienne Les Orgues (04) 15 Kms - 20 mn Tps : 3H00 - Dl� : 290m - Dpt : 13H40 8,4 Kms - IBP 39 Joël CORBON Tél : 04 92 73 01 54 Ou par SMS : 06 17 52 81 72
<b>13</b>  <b>M</b>	<b>COLLINE DE L'ESCORTEJA</b> Dauphin (04) 8 Kms - 10 mn Tps : 2H30 - Dl� : 300m - Dpt : 13H30 6,5 Kms - IBP 37 Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64

**PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km**

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts  
**Dl ** = dénivelé cumulé  
**Dpt** = Départ de Forcalquier,  
Place Martial Sicard



**M** = Randonnée moyenne  
**BM** = Bons Marcheurs  
**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51