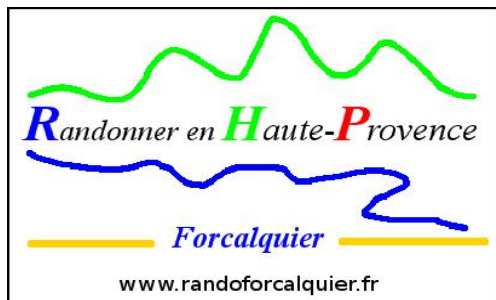


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
DECEMBRE 2022**

Site internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
7 BM	CRETES DU LUBERON Céreste (04) 31 Kms - 40 mn Tps : 4H30 - Dlé : 600m - Dpt : 8H30 13 Kms Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64	4 BM	L'AIGUEBRUN Vaugines (84) 55 Kms Tps : 6H00 - Dlé : 1000m - Dpt : 8H00 15 Kms Liliane PETIT Tél : 07 79 66 20 58 <u>Merci de téléphoner la veille avant 20 H</u>
14 BM	ENTRE MOURRES ET BEVERON Forcalquier (04) Tps : 6H00 - Dlé : 750m - Dpt : 8H30 17 Kms Patrice LEVASSEUR Tél : 06 37 67 70 92	11 BM	PRE DE CARLET (CRETES DE LURE) La Rochegiron (04) 26 Kms - 30 Minutes Tps : 6H00 - Dlé : 600m - Dpt : 8H30 17 Kms Josiane PEYRON Tél : 06 38 41 73 23 <u>Merci de téléphoner la veille avant 20 Heures</u>
21 M	A LA RECHERCHE DES CHAMOIS DES ROCHERS DE VOLX (04) 15 Kms - 15 minutes Tps : 4H30 - Dlé : 500m - Dpt : 7H45 11 Kms Lucien MICHEL Tél : 06 89 27 01 04	18	A DETERMINER
28	A DETERMINER	25	

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dlé = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier,
 Place Martial Sicard

M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
 Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*