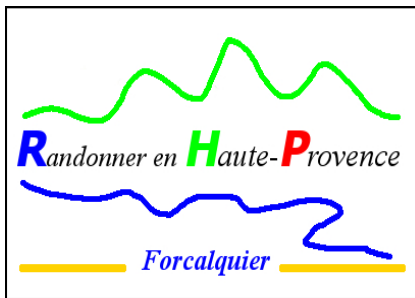


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE  
FORCALQUIER**



**SORTIES  
OCTOBRE 2022**

Site Internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

<b>LES MARDIS</b> <b>RANDONNEES A LA DEMI</b> <b>JOURNEE</b>	
<b>4</b> <b>M</b>	<b>LA MOYENNE CORNICHE DU LARGUE</b> St Michel L'Observatoire (04) 11 Kms - 15 minutes Tps : 3H00 - Dl� : 180m - Dpt : 13H45 8 Kms Joël et Brigitte CORBON Tél : 04 92 73 01 54 06 17 52 81 72 (SMS uniquement)

**PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km**

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts  
**Dl ** = dénivelé cumulé  
**Dpt** = Départ de Forcalquier,  
Place Martial Sicard



**M** = Randonnée moyenne  
**BM** = Bons Marcheurs  
**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous... ect).

**Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51**