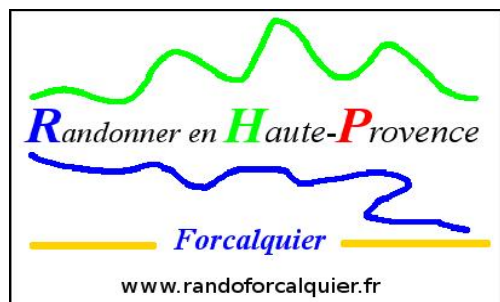


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
SEPTEMBRE 2022**

Site internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
7 TBM	L'ENCOMBRETTE Clignon Haut Colmars les Alpes (04) - 114 Kms - 2H00 Tps : 6H00 - Dl� : 1040m - Dpt : 7H00 14 kms <u>Option pour les tours : 1200m - 15 Kms</u> En passant par le sommet de l'encombrette 1350m - 16 kms Maryse LEFEBVRE Tél : 04 92 75 14 06 06 75 28 31 08	4	A DETERMINER
14	SEJOUR EN HAUTE UBAYE DU MERCREDI 14 SEPTEMBRE AU SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2022	11 BM	CRETES DU LUBERON Cabrières d'Aigues (84) 45Kms - 1H00 Tps : 6H00 - Dl� : 700m - Dpt : 7H30 15 Kms Regroupement � La Bastide Des Jourdans � 8H10 Liliane PETIT Tél : 07 79 66 20 58 <u>Merci d'appeler la veille avant 20 Heures</u>
21 BM	TOUR DE DROMONT Saint Geniez (04) 60 Kms Tps : 6H00 - Dl� : 700m - Dpt : 8H00 16 Kms Michèle MAZUIR Tél : 06 78 53 96 56	18	A DETERMINER
28 BM	CABANE DES MULETS + LE TOURTOUREL Seyne Les Alpes (04) 80 Kms - 1H30 Tps : 4H00 - Dl� : 550m - Dpt : 7H30 Michelle MATEO Tél : 06 76 11 73 73 SEJOUR DANS LE VAUCLUSE DU MARDI 27 SEPTEMBRE AU VENDREDI 30 SEPTEMBRE 2022	25	SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2022 FETE DE LA RANDONNEE PROVENCE ALPES DIGNE LES BAINS (04) Office du tourisme tél : 04 92 36 62 68 (voir programme joint)

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dl  = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier,
 Place Martial Sicard

M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
 Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*