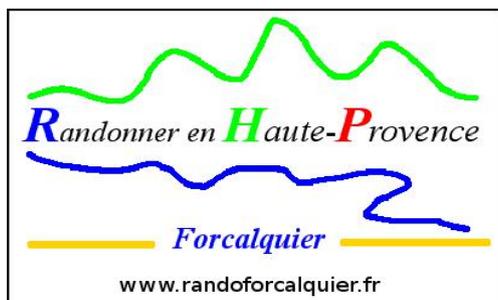


# ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE FORCALQUIER



SORTIES  
JUILLET 2020

Site internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

Les Mercredis		Les Dimanches	
<b>1</b>  <b>TBM</b>	<b>LA GIMETTE PAR LA GRANDE CABANE</b> Les Thuiles (04) Tps : 6H45 - Dl� : 950m - Dpt : 7H00 Gisèle PECCAUD Tél : 04 92 75 02 79	<b>5</b>	<b>A DETERMINER</b>
<b>8</b>	<b>A DETERMINER</b>	<b>12</b>	<b>A DETERMINER</b>
<b>15</b>  <b>BM</b>	<b>BERGERIES DU CONTRAS</b> Saumane (04) Tps : 7H00 - Dl� : 650m - Dpt : 7H30 Dominique JEANNON Tél : 07 82 89 55 98	<b>19</b>	<b>A DETERMINER</b>
<b>22</b>  <b>TBM</b>	<b><u>RANDONNEE RECONNAISSANCE</u></b> <b>LE POUZENC (2898m)</b> Les Orres (05) Tps : 6H00 - Dl� : 1200m - Dpt : 7H00 14 Kms Maryse LEFEBVRE Tél : 04 92 75 14 06 06 75 28 31 08	<b>26</b>	<b>A DETERMINER</b>
<b>29</b>  <b>BM ET TBM</b>	<b>LE PIC DE MELETTE (2062m)</b> Rabou (05) Distance 75 Kms Tps : 5H30 - Dl� : 950m - Dpt : 7H30 11 Kms <b><u>BM (10 kms-580m) et TBM (IBP : 109)</u></b> Michelle MATEO Tél : 06 76 11 73 73 Et Joël CORBON		

**PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km**

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts

**Dl ** = dénivelé cumulé

**Dpt** = Départ de Forcalquier,  
Place Martial Sicard



**M** = Randonnée moyenne

**BM** = Bons Marcheurs

**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à  
**Randonner en Haute Provence - Groupe Rando** *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*