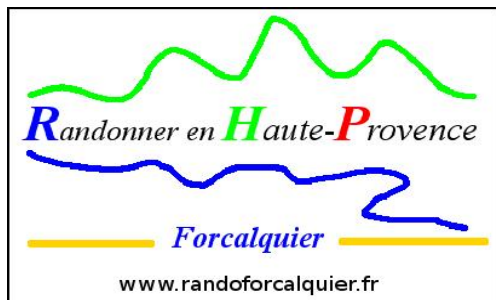


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE

FORCALQUIER



**SORTIES
JUIN 2019**

Les Mercredis		Les Dimanches	
05 BM	SOMMET DE VAUMUSE Vilhosc (04) Départ à pied du pont de la Reine Jeanne Tps : 6H00 - Dlé : 1075m - Dpt : 7H00 Environ 15 Kms Robert LAUGIER Tél : 06 75 52 02 04 04 92 73 24 04	02	TRAIL DE HAUTE PROVENCE PARTICIPATION INDIVIDUELLE A L'ORGANISATION
12 BM	LE POIL Par Majastres (04) Tps : 4H30 - Dlé : 500m - Dpt : 7H30 14 kms Michelle MATEO Tél : 06 76 11 73 73 (après 18 H) Chantal MUYARD	09 TBM	LE PIC DE BURE (05) La Montagne (parking aire de Bure) Tps : 7H30 - Dlé : 1365m - Dpt : 7H00 Maryse LEFEBVRE Tél : 04 92 75 14 06 06 75 28 31 08
TBM	JEUDI 20 ET VENDREDI 21 L'ESTROP par Les Eaux Chaudes (04) 1 nuit en refuge (nuitée + pic-nic 45 €) Prévoir 1 pic-nic + sac à viande Tps : 6H00 Dlé : 880m - Dpt : 8H00-8.5 Kms Tps : 7H30 - Dlé : 800m - Dpt : 7H30 - 15 Kms Joël CORBON Tél : 04 92 73 04 54 06 17 52 81 72	16 TBM	SOMMET ET TOUR DES MONGES Authon (04) Parking de la peyrouse Tps : 6H30 - Dlé : 1050m - Dpt : 8H00 18 kms Xavier DAUPHINAT Tél : 06 61 72 68 69
26 BM	LA MONTAGNE DE CHALVET Moriez(04) Tps : 4H30 - Dlé : 750m - Dpt : 7H30 12 kms Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64	23 BM	TETE DE SESTRIERE (2572m) La Foux d'Allos (04) Tps : 6H00 - Dlé 950m - Dpt : 7H00 Gisèle PECCAUD Tél : 04 92 75 02 79
		29	SAMEDI 29 JUIN CYCLE DE RANDONNEE BOTANIQUE - SORTIE N° 3 Montagne de Lure Départ Forcalquier Place Martial Sicard 8H00 Allure très modérée avec de nombreuses pauses autour des plantes rencontrées Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64
		30 M	FORET ET CHATEAU DE JAVON Lioux (84) Tps : 5H30 - Dlé : 280m - Dpt : 7H30 15,4 kms Joël CORBON Tél : 04 92 73 01 54 06 17 52 81 72

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dlé = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à

Randonner en Haute Provence - Groupe Rando Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51