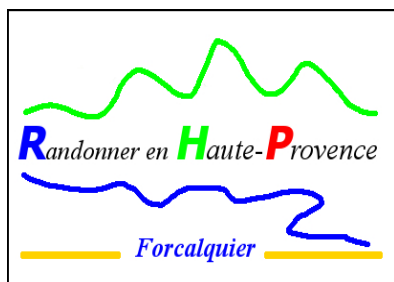


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE

FORCALQUIER



SORTIES
JUN 2022

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
1 BM	CRETE DE LURE (SOMMET DE L'HOMME) Lardiers (04) 26 Kms - 30 minutes Tps : 6H00 - Dl� : 900m - Dpt : 8H00 18 Kms Plusieurs kilomètres de piste avant le gros chêne Josiane PEYRON Tél : 06 38 41 73 23 Et Cécile BURCHERI <u>Merci de Tél.au plus tard la veille avant 20 H</u>	5	A DETERMINER
8 TBM	LES CLOCHES DE BARLES ET LA MONTAGNE DE CHINE Le Forest (04) 58 Kms - 1 Heure Tps : 6H30 - Dl� : 1000m - Dpt 7H30 16 Kms Jean-Jacques LAMBOUX Inscription Josiane FIGOUREUX Tél : 06 61 86 93 45	12	A DETERMINER
15 BM	LE SENTIER DES GUEGUES La Palud Sur Verdon (04) 85 Kms - 1H40 Tps : 6H00 - Dl� : 750m - Dpt : 7H00 15 Kms Prendre une frontale : tunnels Dominique JEANNON et Patrice LEVASSEUR Tél : 06 37 67 70 92	19	A DETERMINER
22	SEJOUR DANS LE QUEYRAS DU 22 JUIN AU 29 JUIN 2022	26	SEJOUR DANS LE QUEYRAS DU 22 JUIN AU 29 JUIN 2022
29 BM	TOUR DES TROIS CABANES LE VERNET (04) 80 Kms - 1H15 Tps : 4H30 - Dl� : 600m - Dpt : 7H30 13 Kms Michelle MATEO Tél : 06 76 11 73 73		

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.06 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dl  = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
 Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*