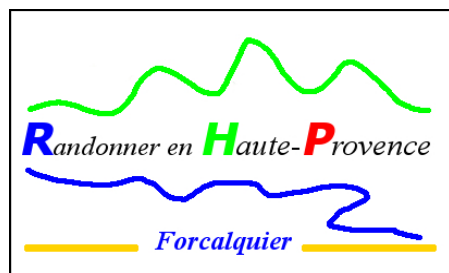


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE

FORCALQUIER



SORTIES
SEPTEMBRE 2019

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
4		1	
11 BM	<p>LE COURRADOUR (2157m) Peyresq (04) Tps : 5H30 - Dlé : 750m - Dpt : 7H00 13kms Robert LAUGIER Tél : 06 75 52 02 04 04 92 73 24 04</p>	8	<p>DU 8 AU 15 SEPTEMBRE 2019 SEJOUR MUROL AUVERGNE</p>
18 BM	<p>LA MONTAGNE DU CARTON Chavailles (04) Tps : 5H00 - Dlé : 800m - Dpt : 8H00 12 kms - 1 passage délicat - Variante : + 6 kms et + 200m de dénivelé Martine COMBE Tél : 06 82 86 96 24</p>	15	A DETERMINER
25 TBM	<p>MARDI 24/09/2019 ET MERCREDI 25/09/2019 LE CHIRAN DEPUIS BLIEUX <u>Mardi</u> : Montée au Chiran par Blieux Tps : 5H - Dlé : 1000m - Dpt : 8H00 14 kms <u>Mercredi</u> : Montée au Grand Mourre de Chanier Tps : 5h00 - Dlé + 350m et -1250m - Dpt : 8H00 Un passage délicat avec pierrier et rocher Prévoir sac à viande Colette PAJOT Tél : 04 92 72 06 49 Et Claudie TOLHURST</p>	22 BM	<p>LES CRETES DE LA GOURREE Entrages (Col de Pierre Basse) 04 Tps : 6H00 - Dlé : 1000m - Dpt : 8H00 18 kms Dominique et Patrice LEVASSEUR Tél : 06 37 67 70 92</p>
		29	<p>3EME EDITION DE LA RENCONTRE AMICALE DES 3 ASSOCIATIONS RANDONNER EN HTE PROVENCE - LES DRAILLES - L'AVF SIGONCE</p>

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dlé = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*