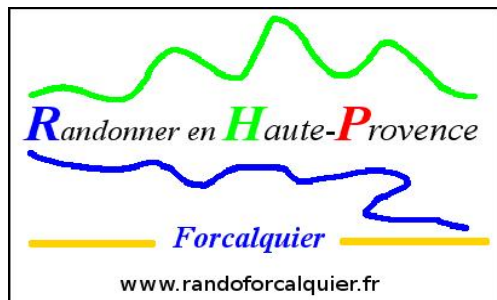


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
MAI 2020**

Site internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
20	<p align="center"><u>RANDONNEE BOTANIQUE</u> St Michel l'Observatoire (La croix du chêne) Allure très modérée avec de nombreuses pauses Tps : 3H00 (6H avec les pauses) - Dlé : 200m - <u>RDV : 9H00 La Croix du Chêne</u> Trajet voiture 12 Kms 9kms - IBP 30- Technicité 3 - Risque 2 Evelyne et Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64</p> <p align="center">OU</p> <p align="center">TETE DE BOURSIER Melve (04) Tps : 5H00 - Dlé : 800m - Dpt : 7H45 11 kms Joël CORBON : 06 17 52 81 72 04 92 73 01 54</p>	17	<p align="center">LE RAVIN DE LA PRIEE Montsalier (04) Tps : 4H30 - Dlé : 400m - Dpt : 9H30 13 Kms Dominique et Patrice LEVASSEUR Tél : 06 37 67 70 92</p> <p>Au dessus de 10 personnes un animateur différent prendra en charge un autre groupe de 10.</p>
M		M	
27	<p align="center">LES CRETES DE BARSE Gigors (04) Tps : 5H30 - Dlé : 800m - Dpt : 8H00 IBP 95 Joël CORBON Tél : 06 17 52 81 72 04 92 73 01 54 Au dessus de 10 personnes un animateur différent prendra en charge un autre groupe de 10.</p> <p align="center">OU</p> <p align="center"><u>RANDONNEE BOTANIQUE</u> L'HUBAC DE BELLEVUE Saint Maime (04) Allure modérée avec de nombreuses pauses Tps : 3H00 (6H avec les pauses) - Dlé : 400 m - 8 kms <u>RDV : 9H00 Boulangerie de St Maime</u> Evelyne et Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64</p>	24	<p align="center">FORET DE PELISSIER Dauphin (04) Tps : 6H00 - Dlé : 600m - 15 Kms <u>RDV 9H00 A la poste de Dauphin</u> Patrick CASSOUDESALLE Tél : 06 32 11 98 66</p>
TBM		BM	
M		31	<p align="center">LE PARC SOLAIRE DE FONTIENNE Forcalquier (04) Tps : 6H00 - Dlé : 500 m - Dpt : 8H30 18 kms - IBP : 87 Lucien MICHEL Tél : 06 89 27 01 04 04 92 75 14 06</p>
		BM	

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dlé = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*