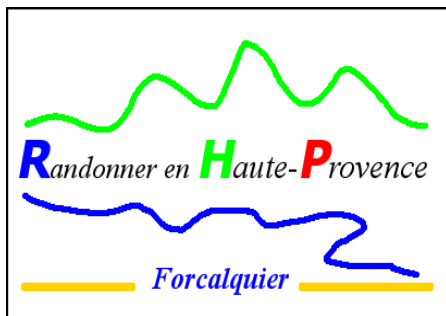


# ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE

## FORCALQUIER



**SORTIES  
MARS 2020**

Site Internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

Les Mercredis		Les Dimanches	
<b>4</b>  <b>BM</b>	<b>LA CHAPELLE DE LA DONE</b> Montbrun Les Bains(26) 55 Kms - 1H00 Tps : 4H30 - Dl� : 450m - Dpt : 8H30 14 Kms Maurice MELCHIO Inscritptions Josiane T�l : 06 61 86 93 45	<b>1</b>  <b>TBM</b>	<b>LE SOMMET DU JAMBARD PAR LE NEGRON</b> S�deron (26) Tps : 5H30 - Dl� : 850m - Dpt : 8H00 Maryse LEFEBVRE T�l : 06 75 28 31 08
<b>11</b>  <b>M</b>	<b>LES OCRES</b> Villars (84) Distance 45 mn de Forcalquier Tps : 4H00 - Dl� : 350m - Dpt : 8H30 10 Kms Dominique et Patrice LEVASSEUR T�l : 06 37 67 70 92	<b>8</b>  <b>BM</b>	<b>AIGUIER - CABANE - BERGERIE DE CABRONE</b> D�part des Grands Cl�ments Villars (84) Tps : 5H00 - Dl� : 650m - Dpt 7H45 15 Kms - IBP 66 Pierre PONDAVEN T�l : 06 25 64 27 91
<b>18</b>  <b>TBM</b>	<b>LES CHAPELLES ST PRIEST ET ND DE LIESSE PAR LA MONTAGNE DES ESPIGUIERES</b> Aups (83) Tps : 6H40 - Dl� : 900m - Dpt : 7H45 20 Kms Gis�le PECCAUD T�l : 04 92 75 02 79	<b>15</b>  <b>BM</b>	<b>BELLEVUE PAR LES MARGARIDETES ET L'OPPIDUM DE BELLEVUE</b> Camping de VOLX (04) Distance 16 Kms Tps : 5H00 - Dl� : 760m - Dpt : 8H30 13 kms Lucien MICHEL T�l : 06 89 27 01 04 Dominique JEANNON
<b>25</b>  <b>BM</b>	<b>LE FESTON</b> Digne (04) Tps : 6H00 - Dl� : 650m - Dpt : 8H00 18 kms - IBP : 76 Martine COMBE et Pierre PONDAVEN T�l : 06 82 86 96 24	<b>22</b>  <b>M</b>	<b>LE PIN BLANC ET LE CANAL DE MANOSQUE</b> Villeneuve (04) Tps : 4H00 - Dl� : 500m - Dpt : 9H00 15 Kms Claude SIMERAY T�l : 06 09 85 61 59
		<b>28 et 29</b>  <b>BM</b>	<b>RANDO SUR 2 JOURS A TARTONNE (04)</b> Samedi - Bois de la Sap�e Tps :5H30 - Dl� : 800m - Dpt : 7H30 - 15 Kms  Dimanche - Montagne de Coupe : Tps : 5H00 - Dl� : 820m - Dpt : 8H30 - 14 Kms  Jo�l CORBON T�l : 04 92 73 01 54 06 17 52 81 72

**PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km**

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts

**Dl ** = dénivelé cumulé

**Dpt** = Départ de Forcalquier,  
Place Martial Sicard



**M** = Randonnée moyenne

**BM** = Bons Marcheurs

**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à  
**Randonner en Haute Provence - Groupe Rando** *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*