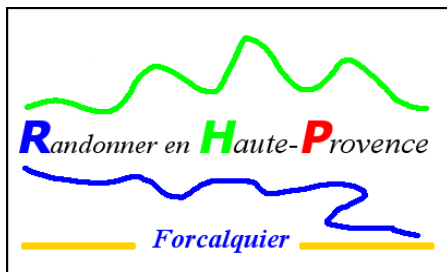


# ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE

## FORCALQUIER



Site Internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

Les Mercredis		Les Dimanches	
<b>6</b> <b>BM</b>	<b>RANDO-RESTO LES GORGES DE LA VERONCLE</b> <b>Les Graillles à GORDES (84)</b> Tps : 4H00 - Dl� : 400m - Dpt : 8H00 13 Kms Passages plus ou moins équipés Brigitte et Joël CORBON Tél : 06 17 52 81 72 04 92 73 01 54	<b>3</b>	<b>A DETERMINER</b>
<b>13</b> <b>M</b>	<b>PIE FOURCHA</b> Par Le Caire (04) Tps : 4H30 - Dl� : 600m - Dpt : 8H30 11,5 Kms Xavier DAUPHINAT Tél : 06 61 72 68 69	<b>10</b> <b>BM</b>	<b>LA GRANDE CE�SE (2016m)</b> Par la station de Ce�se (05) Tps : 5H00 - Dl� : 700m - Dpt : 8H00 12 Kms Maryse LEFEBVRE et Xavier DAUPHINAT Tél : 06 75 28 31 08 04 92 75 14 06
<b>20</b> <b>BM</b>	<b>LE TREBOUX PAR LES BERGERIES DE SAUMANE (04)</b> Tps : 5H00 - Dl� : 650m -Dpt : 7H30 19 Kms Michelle MATEO et Chantal MUYARD Tél : 06 76 11 73 73 Après 18 Heures	<b>17</b> <b>TBM</b>	<b>TRAVERSEE DE LA STE VICTOIRE DE BIBEMUS A PUYLOUBIER (13)</b> Retour en bus Tps : 7H00 - Dl� : 900m - Dpt : 7H00 20 Kms Ou 7H30 parking covoiturage entrée autoroute Manosque Liliane PETIT Tél : 04 90 09 59 67 06 71 34 45 97
<b>27</b> <b>TBM</b>	<b>LE PAS DE JEAN RICHAUD PAR LE TROU DU LOUP Par Peipin (04)</b> Tps : 5H30 - Dl� :1000m - Dpt : 8H00 16 Kms Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64 04 92 79 51 72	<b>24</b> <b>BM</b>	<b>AUTOUR DU BRUSQUET (04)</b> Dl� : 700m - Tps : 5H30 - Dpt : 8H00 17 Kms Lucien MICHEL Tél : 06 89 27 01 04
		<b>DU 30 JUIN AU 02 JUILLET 2018</b> <b>SEJOUR A LA COLLE ST MICHEL</b>	

**PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km**

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts  
**Dl ** = dénivelé cumulé  
**Dpt** = Départ de Forcalquier,  
 Place Martial Sicard



**M** = Randonnée moyenne  
**BM** = Bons Marcheurs  
**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à  
**Randonner en Haute Provence - Groupe Rando** *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*