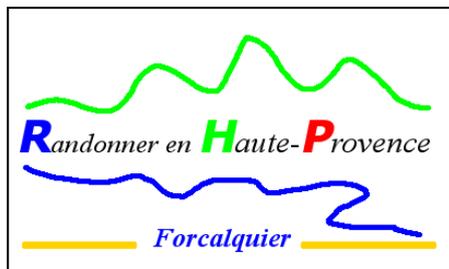


# ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE

## FORCALQUIER



♥ Joli mois de Mai ♥

SORTIES  
MAI 2018



Site Internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

Les Mercredis		Les Dimanches	
<b>2</b>  <b>BM</b>	<p style="text-align: center;"><b>FALAISES DE L'ISSIOULE ET RESURGENCES VAUCLUSIENNES</b> Verdon (04)</p> <p style="text-align: center;"><u>Déconseillé aux personnes sujettes au vertige</u> Tps : 6H00 - Dlé : 800m - Dpt : 8H00 Patrice LEVASSEUR Tél : 06 37 67 70 92</p>	<b>6</b>	<p style="text-align: center;"><b>18<sup>ème</sup> ANNIVERSAIRE DU CAIRN 2000 MONTAGNE DE LURE</b> (voir programme ci-joint)</p>
<b>9</b>  <b>BM</b>	<p style="text-align: center;"><b>LES GORGES D'OPPEDETTE ET LE SAUT DU MOINE</b> Par Simiane La Rotonde (04)</p> <p style="text-align: center;">Tps : 6H00 - Dlé : 500m - Dpt : 8H00 <u>Déconseillé aux personnes sujettes au vertige</u> Lucien Tél : 04 92 75 14 06 06 89 27 01 04</p>	<b>13</b>	<p style="text-align: center;"><b>BENEVOLAT TRAIL DE HAUTE PROVENCE FORCALQUIER</b></p>
<b>16</b>  <b>BM</b>	<p style="text-align: center;"><b>RANDONNEE PIVOINES SAUVAGES MONTAGNE DE PALLE</b> Les Omergues (04)</p> <p style="text-align: center;">Tps : 4H30 - Dlé : 580m - Dpt : 8H30 Ou 9H30 devant le bistrot des Omergues Se garer sur parking de la mairie Maurice MELCHIO Inscription : FIGOUREUX Josiane Tél : 04 92 75 19 51 OU 06 61 86 93 45 APRES 18 H30</p>	<b>20</b>  <b>TBM</b>	<p style="text-align: center;"><b>TRAVERSEE DE LA STE VICTOIRE DE BIBEMUS A PUYLOUBIER (13)</b> Retour en bus</p> <p style="text-align: center;">Tps : 7H00 - Dlé : 900m - Dpt : 7H00 20 Kms Ou 7H30 parking covoiturage entrée autoroute Manosque Liliane PETIT Tél : 04 90 09 59 67 06 71 34 45 97</p>
<b>23</b>  <b>BM</b>	<p style="text-align: center;"><b>MONTAGNE DE MARAYSSÉ</b> Ribeyret (vers Serres 05)</p> <p style="text-align: center;">Tps : 4H00 - Dlé : 750m - Dpt : 8H00 Brigitte et Joël CORBON Tél : 04 92 73 01 54 OU 06 17 52 81 72</p>	<b>27</b>  <b>TBM</b>	<p style="text-align: center;"><b>DU COL DE LA ROCHE AU COL ST VINCENT</b> Langes (Vallée du Jabron)</p> <p style="text-align: center;">Tps : 6H00 - Dlé : 950m - Dpt : 8H00 16 Kms Maryse LEFEVRE Tél : 06 75 28 31 08 04 92 75 14 06</p>
<b>30</b>	<b>A DETERMINER</b>		

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts  
**Dlé** = dénivelé cumulé  
**Dpt** = Départ de Forcalquier,  
 Place Martial Sicard



**M** = Randonnée moyenne  
**BM** = Bons Marcheurs  
**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à  
**Randonner en Haute Provence - Groupe Rando** *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*