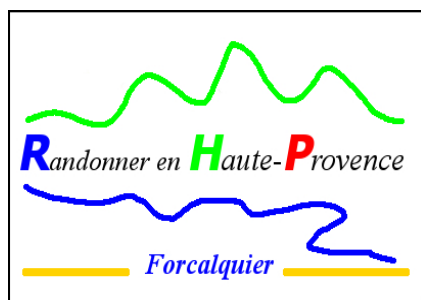


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
MARS 2022**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

LES MARDIS RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE	
1 M	AUTOUR DE NOTRE DAME DE CHATEAUNEUF Mane (04) Tps : 3H00 - Dl� : 200m - Dpt : 14H00 Josiane FIGOUREUX Tél : 06 61 86 93 45 Et Maryse LEFEBVRE
15 M	LE SITE DE LA FARE Pierrerue (04) 4 kms Tps : 3H00 - Dl� : 160m - Dpt : 13H30 8 Kms Jacqueline et Germain CERF Tél : 06 64 80 27 61 <u>Merci d'appeler la veille avant 19H00</u>
29 M	TOUR DE ROCHE RUINE A MA FACON Fontienne (04) 9 kms - 15 Minutes Tps : 3H00 - Dl� : 350m - Dpt : 13H30 9 Kms - IBP 43 Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dl  = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51