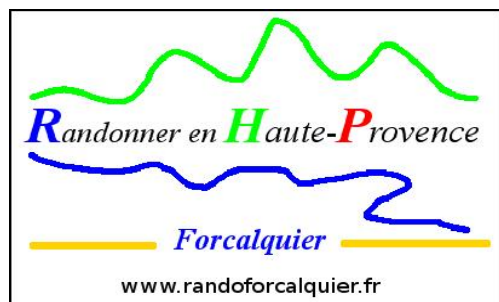


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE FORCALQUIER



**SORTIES
JUN 2020**

Site internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
10 M	<p style="text-align: center;"><u>RANDONNEE BOTANIQUE</u> <u>MONTAGNE DE LURE (04)</u> Refuge de Lure « Le Caillou » Distance 35 Kms (30mn) Allure modérée avec de nombreuses pauses compter environ 6H00 Tps : 3H00- Dlé : 500m Dpt : 8H30 12 Kms Evelyne et Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64</p>	10 TBM	<p style="text-align: center;"><u>RANDONNEE REPORTEE AU MERCREDI</u> <u>10 JUIN</u></p> <p style="text-align: center;">SOMMET DE LA LAUPIE Barles (04) Tps : 6H30 - Dlé : 1020m - Dpt : 7H30 14 Kms Maryse LEFEBVRE Tél : 06 75 28 31 08 04 92 75 14 06</p>
17 M	<p style="text-align: center;"><u>RANDONNEE BOTANIQUE</u> <u>MONTAGNE DE CEUSE (05)</u> Station de Ceuse - Manteyer Distance 110 kms (1h30) Allure modérée avec de nombreuses pauses compter environ 7H00 Tps : 5H00 - Dlé : 700m - Dpt : 7H00 14 Kms Evelyne et Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64</p> <p style="text-align: center;">OU</p> <p style="text-align: center;">BERGERIES DE BANE ET ROCHER CHABRIER Clamensane (04) Distance 75 Kms (1H20) Tps : 5H30 - Dlé : 910m - Dpt : 7H30 15 Kms Patrick CASSOUDESSALLE Tél : 06 32 11 98 66</p>	14 BM	<p style="text-align: center;">LES CRETES DE REVUAIRE (1306m) Retour par les gorges du Riou Saint Genis (05) Tps : 6H00 - Dlé : 810m - Dpt : 7H30 Apporter frontale Josiane Tél : 04 92 75 19 51 ou 06 61 86 93 45 Jean-Jacques LAMBOUX</p>
24 BM	<p style="text-align: center;">TOUR DES CABANES DES TETES Le Vernet (04) Distance 80 Kms (1H30) Tps : 4H30 - Dlé : 600m - Dpt : 7H30 13 Kms Michelle MATEO Tél : 06 76 11 73 73 Evelyne MALOT</p>	21	<p style="text-align: center;">SEJOUR BOUCHIER ST MARTIN DE QUEYRIERE (05) 20-21 ET 22 JUIN 2020</p> <p style="text-align: center;">OU</p> <p style="text-align: center;">A DETERMINER</p>
		28	<p style="text-align: center;">A DETERMINER</p>

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dlé = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*