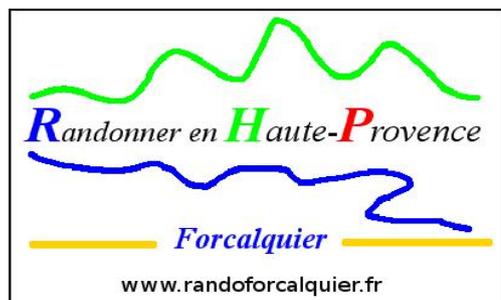


# ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE

## FORCALQUIER



**SORTIES  
JUN 2020**

Site internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

Les Mercredis		Les Dimanches	
<b>10</b>  <b>M</b>	<p><u>RANDONNEE BOTANIQUE</u> <u>MONTAGNE DE LURE (04)</u> Refuge de Lure « Le Caillou » Distance 35 Kms (30mn) Allure modérée avec de nombreuses pauses compter environ 6H00 Tps : 3H00- Dlé : 500m Dpt : 8H30 12 Kms Evelyne et Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64</p>	<b>10</b>  <b>TBM</b>	<p><u>RANDONNEE REPORTEE AU MERCREDI</u> <u>10 JUIN</u></p> <p><b>SOMMET DE LA LAUPIE</b> Barles (04) Tps : 6H30 - Dlé : 1020m - Dpt : 7H30 14 Kms Maryse LEFEBVRE Tél : 06 75 28 31 08 04 92 75 14 06</p>
<b>17</b>  <b>M</b>	<p><u>RANDONNEE BOTANIQUE</u> <u>MONTAGNE DE CEUSE (05)</u> Station de Ceuse - Manteyer Distance 110 kms (1h30) Allure modérée avec de nombreuses pauses compter environ 7H00 Tps : 5H00 - Dlé : 700m - Dpt : 7H00 14 Kms Evelyne et Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64</p> <p style="text-align: center;"><b>OU</b></p> <p><b>BERGERIES DE BANE ET ROCHER CHABRIER</b> Clamensane (04) Distance 75 Kms (1H20) Tps : 5H30 - Dlé : 910m - Dpt : 7H30 15 Kms Patrick CASSOUDESSALLE Tél : 06 32 11 98 66</p>	<b>14</b>  <b>BM</b>	<p><b>LES CRETES DE REVUAIRE (1306m)</b> Retour par les gorges du Riou Saint Genis (05) Tps : 6H00 - Dlé : 810m - Dpt : 7H30 Apporter frontale Josiane Tél : 04 92 75 19 51 ou 06 61 86 93 45 Jean-Jacques LAMBOUX</p>
<b>24</b>  <b>BM</b>	<p><b>TOUR DES CABANES DES TETES</b> Le Vernet (04) Distance 80 Kms (1H30) Tps : 4H30 - Dlé : 600m - Dpt : 7H30 13 Kms Michelle MATEO Tél : 06 76 11 73 73 Evelyne MALOT</p>	<b>21</b>	<p><b>SEJOUR BOUCHIER</b> <b>ST MARTIN DE QUEYRIERE (05)</b> <b>20-21 ET 22 JUIN 2020</b></p> <p style="text-align: center;"><b>OU</b></p> <p style="text-align: center;"><b>A DETERMINER</b></p>
		<b>28</b>	<p style="text-align: center;"><b>A DETERMINER</b></p>

**PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km**

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts

**Dlé** = dénivelé cumulé

**Dpt** = Départ de Forcalquier,  
Place Martial Sicard



**M** = Randonnée moyenne

**BM** = Bons Marcheurs

**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à  
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*