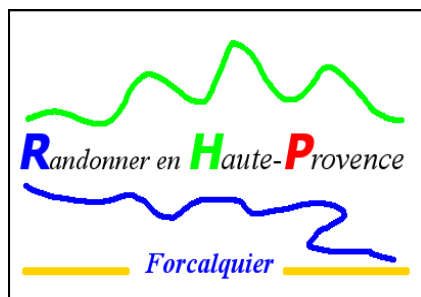


# ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE FORCALQUIER



**SORTIES  
JUN 2021**

Site Internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

Les Mercredis		Les Dimanches	
<b>2</b>  <b>TBM</b>	<b>LA MONTAGNE D'AUJOUR</b> Le Saix (05) - 95 Kms - 1H30 Tps : 6H30 - Dl� : 1100m - Dpt : 7H15 18 Kms Petits passages délicats Josiane FIGOUREUX Tél : 04 92 75 19 51 06 61 86 93 45 Jean-Jacques LAMBOUX	<b>6</b>  <b>BM</b>	<b>MONTAGNE DE BLUYE</b> Saint Léger du Ventoux (84) 72 Kms - 1H30 Tps : 7H00 - Dl� : 800m - Dpt : 7H00 Liliane PETIT Tél : 07 79 66 20 58 Josiane PEYRON
<b>9</b>  <b>BM</b>	<b>LE BONNET ROUGE</b> Sigottier (05) 85 Kms - 1H15 Tps : 6H00 - Dl� : 750m - Dpt : 7H30 17 Kms - IBP 81 Joël et Brigitte CORBON Tél : 04 92 73 01 54 06 17 52 81 72 (SMS uniquement)	<b>13</b>  <b>BM</b>	<b>LE JAS DU VENTOUX</b> B�douin (84) 84 Kms - 1H30 Tps : 5H30 - Dl� : 930m - Dpt : 7H00 16 Kms Liliane PETIT Tél : 07 79 66 20 58
<b>16</b>  <b>BM</b>	<b>LES HAMEAUX ABANDONNES DE LA HAUTE BLEONE</b> Saumelonge (04)- 80Kms - 1H30 Tps : 4H30 -Dl� : 500m - Dpt : 7H30 12 Kms Possibilité option + 150 m Anny SILVE et André CIARAVOLO Tél : 06 72 10 50 33	<b>20</b>	<b>A DETERMINER</b>
<b>23</b>	<b>SEJOUR DU 23 AU 26 MAI LAC DE VENS</b>	<b>27</b>	<b>A DETERMINER</b>
<b>30</b>	<b>A DETERMINER</b>		

**PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km**

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts  
**Dl ** = dénivelé cumulé  
**Dpt** = Départ de Forcalquier,  
 Place Martial Sicard



**M** = Randonnée moyenne  
**BM** = Bons Marcheurs  
**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51