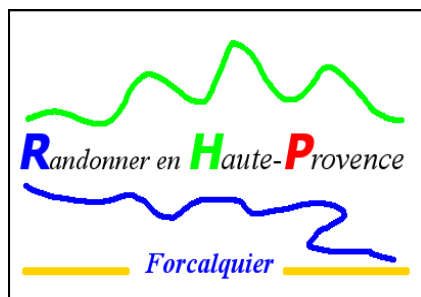


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



Mai

**SORTIES
MAI 2021**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

| LES MARDIS | |
|-------------------------------------|---|
| RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE | |
| 4 M | DU PONT DU LARGUE A REILLANNE (Boucle) Tps : 3H00 - Dl  : 286m - Dpt : 13H30 10 Kms Claude CHAILLAN Inscription Josiane FIGOUREUX Tél : 04 92 75 19 51 06 61 86 93 45 |
| 25 M | LES PENITENTS DES MEES Les M es (04) 25 Kms - 30 minutes Tps : 3H00 - Dl  : 400m - Dpt : 13H30 7 Kms - IBP 47 Prendre une frontale et b tons utiles Dominique et Patrice LEVASSEUR Tél : 06 37 67 70 92 |

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dl  = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51