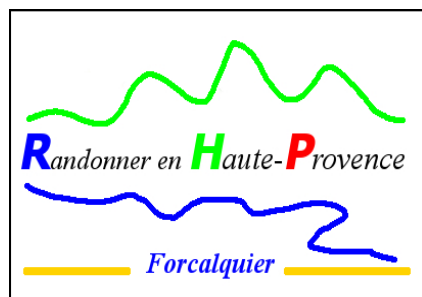


# ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE FORCALQUIER



**SORTIES  
MAI 2021**

Site Internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

Les Mercredis		Les Dimanches	
<b>5</b>  <b>TBM</b>	<b>LES COMBES DE CURNIER ET DE MALAVAL</b> Bédouin (84) 85 Kms - 1H30 Tps : 6H30 - Dl� : 1100m - Dpt : 7H00 16Km500 - IBP : 99 Dominique et Patrice LEVASSEUR Tél : 06 37 67 70 92	<b>2</b>  <b>BM</b>	<b>GRAND TOUR DE L'OPPIDUM SAINT PIERRE</b> Limans (04) 8 kms - 10 minutes Tps : 6H00 - Dl� : 530m - Dpt : 9H00 15 Kms Brigitte et Joël CORBON Tél : 04 92 73 01 54 Ou par SMS 06 17 52 81 72
<b>12</b>  <b>M</b>	<b>LE POIL (en boucle)</b> Majastres (04) 60 Kms - 1H15 Tps : 4H00 - Dl� : 500m - Dpt : 8H15 13 Kms Michelle MATEO Tél : 06 76 11 73 73 Evelyne MALOT	<b>9</b>  <b>BM</b>	<b>LE PINET</b> Saume Longe (04) 81Kms - 1H30 Tps : 6H00 - Dl� : 850m - Dpt : 7H30 14 Kms - IBP 90 Charly FIGUIERE Patrice LEVASSEUR Tél : 06 37 67 70 92
<b>19</b>  <b>BM</b>	<b>DE LA HAUTE LEBRE AU COL DES SIRES</b> Revest du Bion (04) Tps : 5H00 - Dl� : 500m - Dpt : 7H45 15 Kms Possibilité d'acheter fromages de chèvres Claude CHAILLAN - Evelyne MALOT Inscriptio Josiane FIGOUREUX Tél : 04 92 75 19 51 06 61 86 93 45	<b>16</b>  <b>BM</b>	<b>LES CRETES DE BARSES ET SABOTS DE VENUS</b> Gigors (04) - 85 Kms - 1H15 Tps : 6H00 - Dl� : 800m - Dpt : 8H00 12 Kms - IBP 95 (1 passage �quipp� où il faut mettre les mains) Brigitte et Joël CORBON Tél : 04 92 73 01 54 Ou par SMS 06 17 52 81 72
<b>26</b>  <b>TBM</b>	<b>LE CHIRAN PAR LE HAUTEUR, LE RUTH</b> Majastres (04) 65 Kms - 1H15 Tps : 7H00 - Dl� : 1200m- Dpt : 7H15 13 Kms -IBP 120 Pierre PONDAVEN Tél : 06 25 64 27 94	<b>23</b>	<span style="background-color: cyan; color: black; padding: 2px;"><b>SEJOUR LARZAC DU 17 AU 23 MAI 2021</b></span>
		<b>30</b>  <b>TBM</b>	<b>LES SENTIERS OUBLIES DE LA NESQUE</b> Monieux (84) 60 Kms - 1 heure Tps : 6H00 - Dl� : 700m - Dpt : 8H00 12 Kms Déconseillé en cas de vertige Passages délicats dont 1 très délicat Liliane PETIT Tél : 07 79 66 20 58 Et Josiane PEYRON

**PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km**

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts  
**Dl ** = dénivelé cumulé  
**Dpt** = Départ de Forcalquier,  
 Place Martial Sicard



**M** = Randonnée moyenne  
**BM** = Bons Marcheurs  
**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51