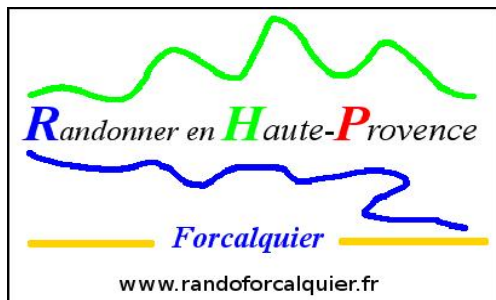


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
SEPTEMBRE 2020**

Site internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
2 TBM	<p>CANYON DE L'ABEU ET LE VALLON DES AIGUILLES EN BOUCLE Col du Festre/La Cluse (05) 115 Kms - 1H45 Tps : 6H00 - Dl� : 1000m - Dpt : 7H30 IBP 105 <u>Option : Les crêtes de Chauvet (+ 200m + 3 kms)</u> Martine COMBE Tél : 06 82 86 96 24</p>	6 TBM	<p>LE TOUR DE LA MONTAGNE DU BOULON Saint Pierre d'Argen�on (05) Tps : 6H15 - Dl� : 1000m - Dpt : 7H00 20 Kms Gisèle PECCAUD Tél : 04 92 75 02 79</p>
9	A DETERMINER	13 TBM	<p>LA CHAPELLE ST PIERRE Cabrières d'Aigues (84) Tps : 6H00 - Dl� : 1000m - Dpt : 7H30 16 Kms Liliane PETIT Tél : 04 90 09 59 67 06 71 34 45 97</p>
16 TBM	<p>LA CRETE DE LA GOUREE Col du Corobin - La Clappe (04) Tps : 6H00 - Dl� : 1000m - Dpt : 7H30 17 Kms - IBP 101 Patrice LEVASSEUR Tél : 06 37 67 70 92</p>	20 TBM	<p>L'ENCOMBRETTE Clignon Haut - Colmars les Alpes (04) Tps : 6H00 - Dl� : 1040m - Dpt : 7H00 14 kms <u>Option pour les tours : 1200m - 15 Kms</u> En passant par le smt de l'encombrette 1350m - 16 kms Maryse LEFEBVRE Tél : 04 92 75 14 06 06 75 28 31 08</p>
23 BM	<p>PIC DE COUAR Archail (04) Distance 60 Kms Tps : 5H15 - Dl� : 1050m - Dpt : 8H00 <u>Option : Le sommet du Cucuyon (+ 250m) Tps : 6H00</u> Lucien MICHEL Tél : 06 89 27 01 04</p>	27 TBM	<p>L'ORATOIRE Esparron La Batie (04) 88 Kms - 1H30 Tps : 6H00 - Dl� : 930m - Dpt : 16 Kms - IBP 113 Joël CORDON Tél : 06 17 52 81 72 04 92 73 01 54</p>
30 M	<p>CIRCUIT VOLX BELLEVUE ET FORET DE PELICIER Volx (04) Tps : 5H30 - Dl� : 520m - Dpt : 8H00 15 Kms - randonnée facile Robert LAUGIER Tél : 06 75 52 02 04</p>		

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dl  = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*