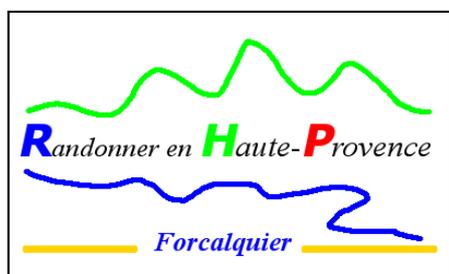


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE  
FORCALQUIER**



*Bonne Année*

**SORTIES  
JANVIER 2018**



Les Mercredis		Les Dimanches	
<b>3</b>  <b>M</b>	<b>AUTOUR DE FORCALQUIER</b> Tps : 4H00 - Dl� : 350m - Dpt : 9H00 11 Kms Gisèle PECCAUD Tél : 04 92 75 02 79	<b>7</b>	A déterminer
<b>10</b>  <b>BM</b>	<b>BELLEVUE PAR LES GRANGES DU BOIS</b> Dauphin (04) Tps : 4H00 - Dl� : 650m - Dpt : 9H00 13 Kms Evelyne et Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64 04 92 79 51 72	<b>14</b>  <b>M</b>	<b>SUR LES PAS « DES OCRIERS » DE LA COLLINE DE LA BRUYERE</b> Villars (84) Tps : 4H00 - Dl� : 400m -Dpt : 9H00 11 Kms Se munir d'une lampe Dominique et Patrice LEVASSEUR Tél : 06 37 67 70 92
<b>17</b>  <b>BM</b>	<b>BOUCLE AUTOUR DE LIMANS (04)</b> Le Vieux Ongles - L'aven de la belette - La Brug�re Tps : 6H00 - Dl� : 360m - Dpt : 8H00 18 Kms Brigitte et Joël CORBON Tél : 06 17 52 81 72	<b>21</b>  <b>M</b>	<b>ENTRE VINON ET GINASSERVIS (83)</b> Tout près d'ITER Tps : 4H30 - Dl� : 300m - Dpt : 8H30 13 Kms Anny et André Tél : 04 92 79 88 49 06 72 10 50 33 Après 18 Heures
<b>24</b>  <b>M</b>	<b>AUREL - ST TRINIT - AUREL (84)</b> Tps : 4H30 - Dl� : 250m - Dpt : 8H30 14 Kms Repas à midi au Bistrot de pays à St Trinit (19 �) <u>Réservation avant le 20/01/2017</u> <u>Limité � 25 Personnes</u> Michelle MATEO - Evelyne MALOT - Chantal MUYARD Tél : 06 76 11 73 73	<b>28</b>	A Déterminer
<b>31</b>	<b>Journée vérification sentiers de la Communauté des Communes</b> Rendez-vous à 9 Heures Place Martial Sicard FORCALQUIER Patrice Levasseur Tél : 06 37 67 70 92		

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts  
**Dl ** = dénivelé cumulé  
**Dpt** = Départ de Forcalquier,  
Place Martial Sicard



**M** = Randonnée moyenne  
**BM** = Bons Marcheurs  
**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à  
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*