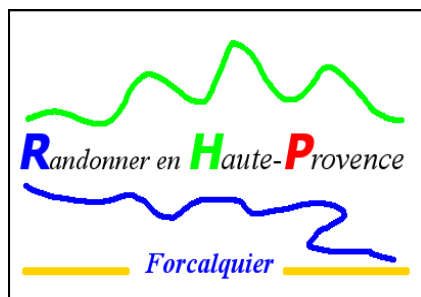


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
AVRIL 2021**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

LES MARDIS	
RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE	
6 M	AUTOUR DE LINCEL (04) Tps : 3H00 - Dl� : 150m -Dpt : 13H30 10 Kms Claude CHAILLAN Inscription Josiane FIGOUREUX Tél : 04 92 75 19 51 06 61 86 93 45
20 M	LES CARRIERES DE MANE MANE(04) Distance voiture 4 Kms - 10 minutes Tps : 3H00 - Dl� : 250m - Dpt : 13H30 10 Kms - IBP : 33 Evelyne et Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dl  = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51