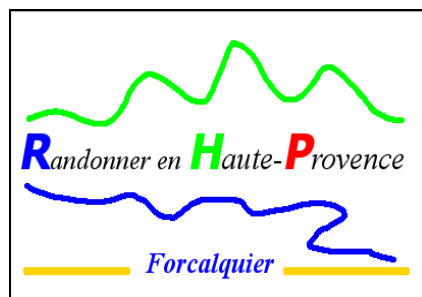



ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE FORCALQUIER



**SORTIES
AVRIL 2021**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
7 BM	<p style="text-align: center;">DE LA HAUTE LEBRE AU COL DES SIREs Revest du Bion (04) Tps : 5H00 - Dl� : 500m - Dpt : 7H45 15 Kms Possibilité d'acheter fromages de chèvres Claude CHAILLAN - Evelyne MALOT Inscription Josiane FIGOUREUX Tél : 04 92 75 19 51 06 61 86 93 45</p>	4	
14 BM	<p style="text-align: center;">LE CALADAIRE ET LA STELE DU WELLINGTON Montsalier (04) 30 Kms - 30 minutes Tps : 7H00 - Dl� : 600m - Dpt : 7H30 20.5 Kms - IBP : 82 Brigitte et Joël CORBON Tél : 04 92 73 01 54 Ou par SMS au 06 17 52 81 72</p>	11 BM	<p style="text-align: center;">LE COLOSTRE SES CASCADES ET SES SOURCES SOMMET DE L'AGRA (1523m) Saint-Jurs (04) 50 Kms - 1heure Tps : 6H00 - Dl� : 690m - Dpt : 7H30 Marc ROCCHIA et René GOUIN Inscription Josiane Tél : 04 92 75 19 51 06 61 86 93 45</p>
21 BM	<p style="text-align: center;">PLATEAU D'ENTREVENNES Le Castellet (04) 24 Kms - 30 minutes Tps : 5H00 - Dl� : 500m - Dpt : 8H30 17 Kms - IBP : 61 Michèle MAZUIR Tél : 06 78 53 96 56 Et Régine CLAVERIE</p>	18 TBM	<p style="text-align: center;">CRETES DE VAUMUSE Volonne (04) Tps : 6H00 - Dl� : 900m - Dpt : 8H00 15 Kms Maryse LEFEBVRE Tél : 04 92 75 14 06 06 75 28 31 08</p>
28 BM	<p style="text-align: center;">CRETE DE SAINT CYR ET GORGES DE LA MEOUGE Antonaves (05) 60 Kms - 1H00 Tps : 6H00 - Dl� : 1000m - Dpt : 7H30 17 Kms Nicole et Louis BOULET Tél : 06 51 38 36 05</p>	25 TBM	<p style="text-align: center;">LES SENTIERS OUBLIES DE LA NESQUE Monieux (84) 60 Kms - 1 heure Tps : 6H00 - Dl� : 700m - Dpt : 8H00 12 Kms Déconseillé en cas de vertige Passages délicats dont 1 très délicat Liliane PETIT Tél : 07 79 66 20 58 Et Josiane PEYRON</p>

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km
Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dl  = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier,
 Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51