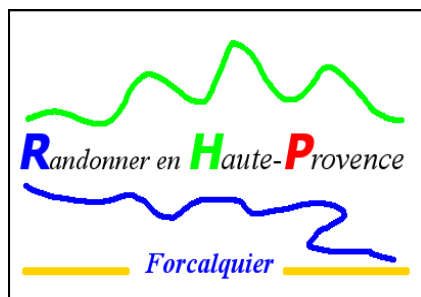


# ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE FORCALQUIER



**SORTIES  
MARS 2021**

Site Internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

<b>LES MARDIS</b>	
<b>RANDONNEES A LA DEMI JOURNEE</b>	
<b>2</b> <b>M</b>	<b>AUTOUR DE CERESTE (04)</b> Carluc - Bontemps Tps : 3H30 - Dl� : 380m - Dpt : 13H15 10 Kms Josiane FIGOUREUX Tél : 04 92 75 19 51 06 61 86 93 45 Evelyne MALOT
<b>16</b> <b>M</b>	<b>DE MANOSQUE A PIERREVERT PAR LE CANAL DE MANOSQUE</b> Tps : 3H00 - Dl� : 150m - Dpt : 13H15 10 Kms Claude CHAILLAN Inscription Josiane FIGOUREUX Tél : 04 92 75 19 51 06 61 86 93 45

**PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km**

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts

**Dl ** = dénivelé cumulé

**Dpt** = Départ de Forcalquier,  
Place Martial Sicard



**M** = Randonnée moyenne

**BM** = Bons Marcheurs

**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51