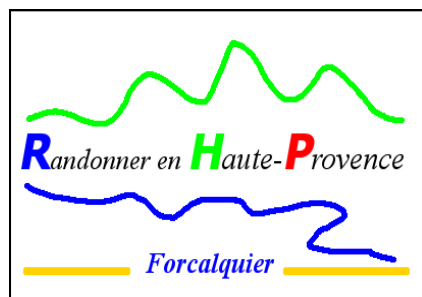


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE

FORCALQUIER



**SORTIES
MARS 2021**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

| Les Mercredis | | Les Dimanches | |
|-------------------------|--|-------------------------|---|
| 3 BM | <p>BOUCLE A PARTIR DU PLAN D'EAU DE MONIEUX (84) - 60 Kms - 1 heure dans les parages de St Hubert Tps : 6H00 - Dl  : + 500m - Dpt : 7H45 Départ Plan d'eau de Monieux 9H00 18 Kms Josiane PEYRON Tél 06 38 41 73 23 Merci d'appeler la veille avant 20 Heures</p> | 7 BM | <p>LE GARDIEN DE L'ARCHE L'ARCHE AU CŒUR LA CASCADE ETROITE ET SES CASCADETTES Saint Jurs (04) 50 Kms - 1 Heure Tps : 5H00 - Dl  : 500m - Dpt : 7H45 Petits passages délicats Marc ROCCHIA et René GOUIN Inscription Josiane Tél : 04 92 75 19 51 06 61 86 93 45</p> |
| 10 M | <p>LES SOURCES DU LAUZON ET DE LA LAYE Saint Etienne Les Orgues (04) 18 Kms - 25 mn Tps : 6H00 - Dl  : 430m - Dpt : 8H30 14 Kms - IBP 57 Brigitte et Joël CORBON Tél : 04 92 73 01 54 ou Par SMS au 06 17 52 81 72</p> | 14 BM | <p>LES ROUBINES Aubignosc (04) Distance voiture 37 Kms - 45 minutes Tps : 4H30 - Dl  : 650m - Dpt : 9H00 13 Kms Dominique et Patrice LEVASSEUR Tél : 06 37 67 70 92</p> |
| 17 BM | <p>SOMMET DU PIN BLANC ET CANAL DE MANOSQUE Villeneuve (04) Distance voiture 10 Kms - 15 mn Tps : 4H15 - Dl  : 500m - Dpt : 9H00 13 Kms - IBP 54 Claude SIMERAY Tél : 06 09 85 61 59</p> | 21 TBM | <p>LE PIC D'OISE Aiglun (04) - 44 Kms - 0H45 Tps : 6H00 - Dl  : 980m - Dpt : 8H00 16 kms - IBP 98 Une mont e très raide Joël CORBON Tél : 06 17 52 81 72 OU 04 92 73 01 54</p> <p><u>Version Marcheurs Moyen - Depuis Chandour ne</u> <u>Digne Les Bains</u> Tps : 3H30 - Dl  : 540m - Dpt : 8H15 IBP : 55- 8,300 Kms Lucien MICHEL Tél : 06 89 27 01 04</p> |
| 24 BM | <p>SUR LES HAUTEURS DE VOLONNE (04) Distance voiture 33 Kms - 40 minutes Tps : 5H30 - Dl  : 680m - Dpt : 8H00 17 Kms Visite des Gypseries Martine COMBE Tél : 06 82 86 96 24</p> | 28 | <p>WEEK-END TARTONNE REPORT DE CELUI PREVU EN 2020 Joël CORBON Tél : 04 92 73 01 54 06 17 52 81 72</p> |
| 31 TBM | <p>LES CRETES DE L'ANE EN BOUCLE Ribiers - Plaugiers (05) 57 Kms - 55 minutes Tps : 6H30 - Dl  : 1200m - Dpt : 7H00 16 Kms 2 mont es raides >25 % d'1 h chacune puis descentes raides Louis BOULET Tél : 06 51 38 36 05</p> | | |

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dl  = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirm e (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties r serv es aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51