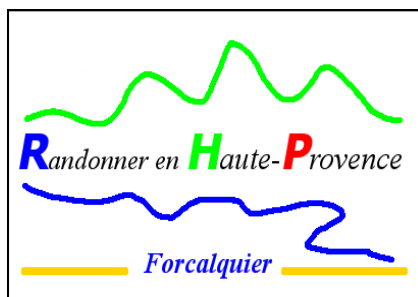


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
FEVRIER 2021**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
3 BM	MONTAGNE DE BEYNES (04) Distance voiture : 52 Kms - 1H00 Départ prévu au Col de la Croix (alt.868m) surD17 (route de Majastres) à 9H00 Tps : 6H00 -Dlé : 800 m Dpt : 8H00 12 Kms Nicole et Louis BOULET Tél : 06 51 38 36 05	7 TBM	CRETES DE VAUMUSE Volonne (04) Tps : 6H00 - Dlé : 900m - Dpt : 8H00 15 Kms Maryse LEFEBVRE Tél : 04 92 75 14 06 06 75 28 31 08
10 BM	LES RUINES DES TEMPLIERS Grambois (84) 30 Kms - 45 minutes Tps : 4H00 - Dlé : 350m - Dpt : 8H30 13 Kms Michelle MATEO Tél : 06 76 11 73 73 Et Evelyne MALOT	14 BM	LE PIC DES MOUCHES PAR LE COL DES PORTES Puyloubier (13) Distance voiture 80 Kms - 1H20 Tps : 6H15 - Dlé : 900m - Dpt : 7H30 13 Kms - terrain endurant Nicole et Louis BOULET Tél : 06 51 38 36 05
17 M	DE LURS A GANAGOBIE (04) Tps : 5H00 - Dlé : 550m - Dpt : 8H15 13 Kms Lucien MICHEL Tél : 06 89 27 01 04	21 TBM	PIERRE IMPIE Hameau de Saint Martin (Vallée du Jabron) Tps : 6H00 - Dlé : 800m - Dpt : 7H30 Maryse LEFEBVRE Tél : 04 92 75 14 06 06 75 28 31 08 Et Josiane FIGOUREUX
24	A DETERMINER	28 BM	BONNIEUX (84) Tps : 5H00 - Dlé : 700m - Dpt : 8H00 15 Kms Liliane PETIT Tél : 06 71 34 45 97 04 90 09 59 67

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dlé = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier,
 Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51