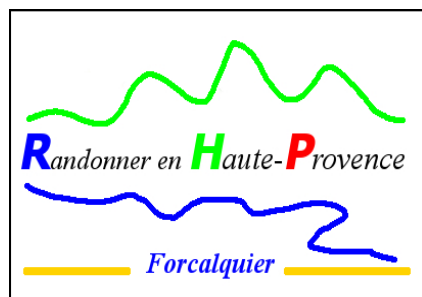


**ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE
FORCALQUIER**



**SORTIES
JANVIER 2021**

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
6 M	LES HAUTES PLAINES PAR LES CLAVAUX Saint Michel L'Observatoire (04) 12 Kms - 0.15mn Tps : 3H45 - Dl� : 350m - Dpt : 9H30 12 Kms - IBP 42 Alain REBOUL Tél : 06 84 36 20 64	3	A DETERMINER
13 BM	MOULIN DE JAVON - BAUMES DES EYMIANS ET DE ROUSTAN Saint Saturnin Les Apt (84) - 60 Kms - 1H10 Un passage délicat (arrête rocheuse courte) + petite descente raide Tps : 5H00 - Dl� : 580m - Dpt : 8H30 12,5 Kms - IBP 67 Brigitte et Joël CORBON Tél : 06 17 52 81 72 OU 04 92 73 01 54	10 M	VIEUX MONTSALIER PAR LES CHEMINS DETOURNES Montsalier (04) 30 Kms - 30 minutes Tps : 4H00 - Dl� : 450m - Dpt : 9H30 12 Kms Dominique et Patrice LEVASSEUR Tél : 06 37 67 70 92
20 BM	LE MOURRE NEGRE Le Castellet (84) Tps : 6H00 - Dl� : 900m - Dpt : 8H00 15 Kms Gisèle PECCAUD Tél : 04 92 75 02 79	17 BM	DE ST MICHEL L'OBSERVATOIRE AUX YBOURGUES (BOUCLE) Tps : 5H00 - Dl� : 500m - Dpt : 8H30 16 Kms Micheline MAURY -Maryse LEFEBVRE Inscription Josiane FIGOUREUX Tél : 04 92 75 19 51 06 61 86 93 45
27 BM	LE TREBOUX (1535m) Saumane (04) Distance 24 Kms - 25 minutes Tps : 6H15 - Dl� : 670m - Dpt : 8H30 Ou 9 H � Saumane 17 Kms <u>Eventuellement en raquettes (retour par les bergeries)</u> Nicole et Louis BOULET Tél : 06 51 38 36 05	24 M	TOUR DU VALLON DE DAUBAN (04) Tps : 6H00 - Dl� : 500m - Dpt : 8H30 18 Kms Josiane PEYRON Tél : 06 38 41 73 23
		31	GALETTE DES ROIS VACHERES (04) Le programme de cette journée sera communiqué ultérieurement

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts

Dl  = dénivelé cumulé

Dpt = Départ de Forcalquier,
Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne

BM = Bons Marcheurs

TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à RHP Renseignements Josiane Tél : 04 92 75 19 51