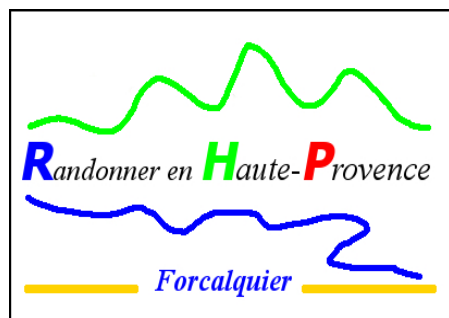


ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE

FORCALQUIER



SORTIES
OCTOBRE 2020

Site Internet : www.randoforcalquier.fr

Les Mercredis		Les Dimanches	
7 BM	MONTAGNE DE CHANTEDUC Eourres (05) Distance 75 Kms - 1H30 Tps : 4H00 - Dlé : 600m - Dpt : 7H30 12 Kms Michelle MATEO Tél : 06 76 11 73 73 (après 18 h) Et Evelyne MALOT	4 BM	LE GARDIEN DE L'ARCHE L'ARCHE AU CŒUR LA CASCADE ETROITE ET SES CASCADETTES Saint Jurs (04) 50 Kms - 1 Heure Tps : 5H00 - Dlé : 500m - Dpt : 8H00 Marc ROCCHIA et René GOUIN Inscription Josiane Tél : 04 92 75 19 51 06 61 86 93 45
14 TBM	LES AIGUILLES DE CHABRIERES ET TRAVERSEE DES OUCANES Réallon (05) 120 Kms - 1H45 <u>Curiosités géologiques</u> : les oucanes et silhouettes dolomitiques des aiguilles Tps : 6H00 - Dlé : 950m - Dpt : 7H30 12 Kms - IBP 110 Martine COMBE Tél : 06 82 86 96 24	11 BM	LES ROCHERS DE BAUDE Robion (84) 68 Kms Tps : 5H30 - Dlé : 600m - Dpt : 7H30 Passages dans rochers sans difficultés Josiane Tél : 04 92 75 19 51 ou 06 61 86 93 45 Et Marylène
21 BM	VACHERES - VALSAINTES (04) 21 Kms - 25 mn Tps : 7H00 - Dlé : 675m - Dpt : 8H15 21 Kms Daniel LE CORNEC Tél : 06 84 91 20 34	18 BM	MONTAGNE DE CHABRE PAR LA GROTTTE DE L'OURS Ballons (26) 70 Kms - 1H15 Tps : 6H00 - Dlé : 800m - Dpt : 7H45 Gisèle PECCAUD Tél : 04 92 75 02 79
28 BM	COL SAINT VINCENT Saumane (04) 25 Kms - 25 mn Tps : 6H15 - Dlé : 600m - Dpt : 7H45 17 Kms Robert LAUGIER Tél : 06 75 52 02 04	25 BM	LE CONTRAS ET SAIBUGUET EN BOUCLE AU DESSUS DE L'HOSPITALET L'Hospitalet (04) - 23 Kms - 25 mn Tps : 6H00 - Dlé : 800m - Dpt : 7H30 Ou 8H00 Place de Saumane Josiane PEYRON Tél : 06 38 41 73 23 Et Josiane FIGOUREUX

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

Tps = durée de la course, sans les arrêts
Dlé = dénivelé cumulé
Dpt = Départ de Forcalquier,
 Place Martial Sicard



M = Randonnée moyenne
BM = Bons Marcheurs
TBM = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à
 Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*