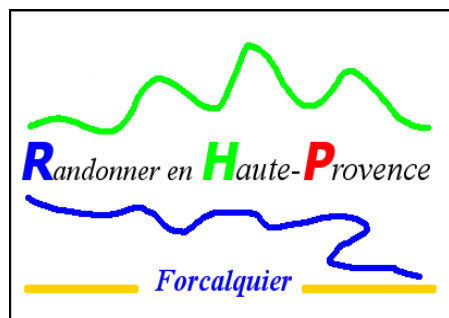


# ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE PROVENCE

## FORCALQUIER



**SORTIES  
FEVRIER 2020**

Site Internet : [www.randoforcalquier.fr](http://www.randoforcalquier.fr)

Les Mercredis		Les Dimanches	
<b>5</b>  <b>BM</b>	<b>MONTAGNE DE VAUTUBIERE (BOUCHES DU RHONE)</b> JOUQUES (13) - 42 Kms de Forcalquier Tps : 6H00 - Dl� : 500m - Dpt : 7H30 18 Kms Robert LAUGIER Tél : 06 75 52 02 04	<b>2</b>  <b>M</b>	<b>CHAPELLE DE LA SANTONNE</b> Apt (84) Château de l'environnement - Chapelle Ste Marie Retour par Buoux Tps : 5H00 - Dl� : 500m - Dpt : 8H00 13 Kms Josiane et Evelyne MALOT Tél : 04 92 75 19 51 06 61 86 93 45
<b>12</b>  <b>BM</b>	<b>FORT DE BUOUX - SIVERGUES - LA BAUME DE L'EAU</b> Buoux (84) 48 Kms - 51 minutes Tps : 5H00 - Dl� : 600m - Dpt : 7H30 14 Kms Terrain accident� pour le fort Visite du Fort de Buoux 5 à ou 4 à à partir de 15 pers. <u>S'inscrire avant le 9/02</u> Liliane PETIT Tél : 04 90 09 59 67 06 71 34 45 97	<b>9</b>  <b>BM</b>	<b>L'OPPIDUM DE CASTILLON</b> Rustrel (84) 48 Kms - 47 Minutes Tps : 5H00 - Dl� : 790 m - Dpt : 8H00 14 Kms - IBP : 77 Brigitte et Joël CORBON Tél : 04 92 73 01 54 06 17 52 81 72
<b>19</b>  <b>TBM</b>	<b>SOMMET DU COUSSON</b> Digne (04) -départ du coll�ge Gassendi - 50 Kms Tps : 6H30 - Dl� 1000m - Dpt : 8H00 16 Kms - Indice effort 114 Possibilité départ La Brillanne ou Peyruis Martine COMBE Tél : 06 82 86 96 24 Pierre PONDAVEN Tél : 06 25 64 27 91	<b>16</b>  <b>BM</b>	<b>MONTAGNE DE MARE (1603m)</b> Par Aubard - St Vincent du Jabron Vallée de Jabron (04) Tps : 5H30 - Dl� : 800m - Dpt : 8H00 Maryse LEFEBVRE Tél : 04 92 75 14 06 06 75 28 31 08 Après 18 Heures
<b>26</b>  <b>BM</b>	<b>SUR LES TRACES DES ANCIENNES MINES DE GYPSE DE ST MAIME</b> Manosque - Col de la mort d'Imbert Départ Col de la Mort d'Imbert � 8H30 Tps : 5H00 - Dl� : 520m - Dpt : 8H00 14 Kms Démonstration de fabrication de plâtre à partir du gypse Lucien MICHEL et Dominique JEANNON Tél : 06 89 27 01 04 04 92 75 14 06	<b>23</b>  <b>BM</b>	<b>FALAISE DE LA MADELEINE - COMBE DE LIOUX (84)</b> 60 Kms - 1H10 Tps : 4H30 - Dl� : 600m - Dpt : 8H00 14 Kms - IBP 63 Claude SIMERAY Tél : 06 09 85 61 59

PARTICIPATION AU FRAIS : 0.05 euros/km

**Tps** = durée de la course, sans les arrêts  
**Dl ** = dénivelé cumulé  
**Dpt** = Départ de Forcalquier,  
Place Martial Sicard



**M** = Randonnée moyenne  
**BM** = Bons Marcheurs  
**TBM** = Très bons marcheurs

Il est recommandé de contacter l'animateur (trice) la veille pour s'assurer que la rando est confirmée (météo, heure de Rendez-vous... ect).

Sorties réservées aux membres remplissant les conditions d'adhésion à  
Randonner en Haute Provence - Groupe Rando *Pour tous renseignements tél. Josiane 04 92 75 19 51*